

# नेपाली समाचार

जापानबाट प्रकाशित पहिलो नेपाली पत्रिका | 日本初ネパール語の新聞 | First Nepalese Newspaper in Japan

वर्ष १०, अंक १९, २०७५ आश्विन १-१५, मूल्य : १०० येन

Vol. 10, No. 19, July 16-31, 2018, Price : ¥ 100

## सिन्जुकुमा निःशुल्क जापानी भाषा कक्षा सञ्चालन हुने विदेशीहरुको संख्या ४३ हजार, नेपाली तेस्रोमा



### □ नेस डेस्क

टोकियो - टोकियोको सिन्जुकु वार्डको बहुसांस्कृतिक केन्द्र खाबुखि-च्योले यहि जुलाई महिनाको ३१ देखि

आगामी डिसेम्बर ११ सम्म निःशुल्क जापानी भाषा कक्षा सञ्चालन गर्ने भएको छ । यस वार्डमा विदेशीहरुको बाक्लो उपस्थिति रहेको छ । जापानी भाषामा आवश्यक पहुँच नहुँदा विदेशी नागरिकहरुले भोग्दै आएको समस्यालाई न्युनिकरण गर्ने उद्देश्यले उक्त भाषा कक्षा सञ्चालन गर्न लागेको अधिकारीहरुले बताएका छन् ।

हरेक हप्ताको मंगलबार बिहान ९:३० बजेदेखि ११:३० बजेसम्म र साँझ १८:३० बजेदेखि २०:३० बजेसम्म गरी दुईवटा सेसनमा पढाई हुने

सो केन्द्रले जनाएको छ । सिन्जुकु वार्ड अन्तर्गतको बहुसांस्कृतिक सामुदायिक प्रवर्धन विभागकी निर्देशक उचिनो केईकोका अनुसार टोकियो महानगर अन्तर्गतका सबैभन्दा बढि विदेशीहरु रहेको सिन्जुकु वार्ड कार्यालयले विदेशीमैत्री वातावरण बनाउन संभावित उपायहरु अवलम्बन गर्दै आएको बताइन् । त्यसैको निरन्तरताकारूपमा निःशुल्क भाषा कक्षा सञ्चालन गर्न गरिरहेको उनले बताइन् । उसो त सो केन्द्रले हप्ताको २ दिन अपराह्न निःशुल्क जापानी भाषा कक्षा सञ्चालन गर्दै आईरहेको भए पनि दिसो काममा जानुपर्ने विदेशीहरुको सुबिधालाई ध्यानमा राखी थप नयाँ स्किमका साथ कक्षा सञ्चालन गर्न लागेको उनले बताइन् । निर्देशक उचिनोका अनुसार यहि

» बाँकी पृष्ठ ७ मा

## राना समुदायकी पहिलो डाक्टर यज्ञवतीको अनुभव 'पैसा सकिन्छ, क्षमता कहिल्यै सकिदैन'



### □ नेस डेस्क

काठमाडौं - यज्ञवती राना, राना समुदायको पहिलो डाक्टर हुन् । 'आमाले पशुको उपचार गर्दा थुप्रैले नयाँ जीवन पाएको देखेकी थिएँ । त्यहीँबाट म मा डाक्टर बन्ने चाहना

पलाएको हो ।' रानाथारु समुदायमै पहिलो डाक्टर बन्न सफल भएकी छन्, यज्ञवती राना । उनले बंगलादेशको ढाका युनभर्सिटी (डीयु) बाट सन् २०१८ मा एमबीबीएस पास गरेकी हुन् ।

» बाँकी पृष्ठ ६ मा

**KYODAI Remittance**

Bumper Prize: Nepal Trip

**BONUS Campaign**

Laptop, Wireless Headphone, Tab

क्योदाई आईएमआई मार्फत नेपाल आईएमआई जारी बोनस प्रवाईन्ट प्राप्त गरी आकर्षक उपहारमा रमाऔं । यस योजना अन्तर्गत सेवाग्राहीहरुले प्रत्येक कारोबारमा विभिन्न बोनस प्रवाईन्ट प्राप्त गरी लक्की ड्र गर्नुपर्ने बगलर उपहारस्वरूप नेपाल राष्ट्रिय टिप टिकट साथै विभिन्न आकर्षक पुरस्कार जित्ने मौका पाउनुहुनेछ । यो योजना २० सेप्टेम्बरदेखि ३१ मार्चसम्म लागू हुनेछ ।

Dileep Raj Pandit: 080-3489-2299, 070-1509-4928 | nepal@kyodai.co.jp | 03-6868-7971 | 03-6908-7891 | facebook.com/kyodaireremittance-ime

**“नेपालीका लागि नेपालीबाटै”**

फुडोसान, हाकेन र इन्टरनेट लगायतका सेवाहरु

कोठा तथा रेष्टुरेन्ट चाहिएमा  
जापानका विभिन्न ठाउँमा काम चाहिएमा  
इन्टरनेट जडान गर्नु परेमा  
कम्प्युटर चाहिएमा  
सिस्तेमा सफ्टवेयरको मोबाईल चाहिएमा

सिन्जुकु, इकेबुकुरो, सिनओकुवो, ताकादानोवावा, नाकावो, कोरुजी, कामाता, कोइवा, ग्योतोको, गोतान्दा, आसागाया, साइतामा, यिवा, खानागावा, लगायत अन्य ठाउँहरु

**Global Home Network Co., Ltd.**  
Tokyo-To, Shinjuku-Ku, Hyakunin-Cho 1-17-5, Mezon Ogura 305  
\*1 minute walk from Okubo Station (Between Shinjuku & Okubo Station)  
Phone: 03-5937-6958 Fax: 03-5937-6959  
Mobile: 080-6527-7429 (Paudel), 080-3898-4321 (Thapa), 080-4117-7479 (Gurung), 080-4156-7479 (GM)  
URL: globalhomejapan.com  
E-mail: shiva\_pkr@globalhomejapan.com

**विशेषताहरु:**

- अति नै सस्तो किमती भएको
- कोठा तथा इन्की रेष्टुरेन्टहरु
- पायक पर्ने उपयुक्त ठाउँहरु
- ग्यारेन्टरको फन्जट नहुने
- छिटो र छरितो

## डा. केसीको अनसन राष्ट्रिय मुद्दा बन्दै दोहोरो अडानका कारण वार्ता अन्यौलमा

### □ नेस डेस्क

काठमाडौं -त्रिवि शिक्षण अस्पतालका डा. गोविन्द केसीले उठाएको चिकित्सा क्षेत्रमा सुधार सम्बन्धी मुद्दा अहिले सबैभन्दा पेचिलो राष्ट्रिय मुद्दा बनेको छ । यही विषयलाई लिएर डा. केसीको स्वास्थ्य अवस्था जटिल बन्दै गएको छ भने सत्तापक्ष र प्रतिपक्षबीच एक अर्कालाई गलाउने मसला बनेको छ ।

डा. बाबुराम भट्टराईदेखि अहिलेका प्रधानमन्त्री केपी ओलीसम्म आईपुग्दा हरेक सरकार मेडिकल कलेजलाई सम्बन्धन



दिने विषयको विवादमा मुछिँदै आएका छन् । तर, डा. केसीले उठाएका मागलाई दीर्घकालीन समाधान गर्ने विषयमा भने खासै बहस भएको पाइँदैन । सरकारले संसदमा दर्ता गराएको चिकित्सा शिक्षा विधेयक फिर्ता लिनुपर्ने र

» बाँकी पृष्ठ ६ मा

**विशेष छुटको व्यवस्था**

उच्च गुणस्तरको, तन्दुर तथा विभिन्न मसलाहरु चाहिएमा अथवा रेष्टुरेन्टलाई आवश्यक पर्ने विभिन्न सामग्रीहरुका लागि हामीलाई सम्पर्कनुहोस् ।

**जापानमा तन्दुर तथा मसलाहरुको पहिलो थोक विक्रेता**

**सम्पर्क:**  
**NAMASTE BOUEKI**  
Namaste Boueki Building, 3375 Nakashima, Shikamaku, Himeji-Shi, Hyogo, 672-8035  
TEL: 079-231-4343  
MOB: 080-5343-6366 FAX: 079-231-4344

**No.1 TRAVEL**  
We go the extra mile for you  
SHIBUYA BRANCH

हवाई-टिकटका लागि स्वर्णिम अवसर  
**“नम्बर् वन ट्रामल”**

विशेष छुटसहित मरपदो हवाईयात्राका लागि सधै नम्बर वन ट्रामललाई सम्पर्कनुहोला ।

**KAMATA OFFICE NEW OPEN**

✓ अन्यत्र भन्दा सुपथमूल्यमा हवाई टिकटको ग्यारेन्टी

**काठमाडौं आउने-जाने**

३७,००० येन	छ महिना ओपन चारिज एयर
६०,००० येन	एक महिना ओपन कोरियन एयर
६२,००० येन	एक महिना फिक्स थाई एयर
६३,००० येन	एक महिना ओपन मलेसियन एयर
६३,००० येन	तिन महिना ओपन वयाथे ड्रगन

〒150-0043 Shibuya Ku, Dougenzaka 1-20-1 Osawa Bld. 6F, Tokyo, Japan  
Sujan: 080-4142-4740 (SB, Viber)  
Sagar: 070-1202-7068 (SB, Viber)  
Indra: 080-4142-4741 (SB, Viber) (KAWASAKI)  
Shibuya Office: 03-3770-1381 Kamata Office: 03-6424-5031

“माथि उल्लेख गरिएका भाडामा एयरपोर्ट ट्रन्सफर र इन्धन मूल्य समावेश गरिएको छैन”

**पैसा पठाउनुस्**

मात्र ५०० येनमा

**海外送金**

Google worldfamilyremit

नेपाल, चीन, भियतनाम र बंगलादेश सहित विश्वका विभिन्न मुलुकहरूमा पैसा पठाउनका लागि छिटो र मरपदो रेमिटान्स सेवा

080-3531-8055  
03-6908-7799  
www.worldfamilyremit.com

World Family Inc.  
〒169-0073 東京都新宿区百人町 2-4-6 メイト新宿ビル3階  
Meito Shinjuku Bld., 3F, 2-4-6, Hyakuninchō, Shinjuku, Tokyo, 169-0073



Published By:  
 **GMT International Co., Ltd.**  
**Tilak Malla**  
 Chairman  
**Bhushan Ghimire** Editor  
**Dr. Bhupal Man Shrestha** Managing Director  
 2-14-4 (1F) Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073  
 Tel & Fax: 03-5937-5314  
 Email: nepalisamchar@gmail.com, samudraparnews@gmail.com  
<http://www.samudrapari.com>, <http://www.gmt-intl.com>

## सम्पादकीय

# डा. केसीको अनसन र राजनीतिकरण

अनसनरत डा. गोविन्द केसी अहिले चर्चाको केन्द्रमा छन् । नेपालको चिकित्सा शिक्षा क्षेत्रमा सुधारको माग राख्दै पन्ध्रौँ पटक अनसनरत डा. केसीको पक्ष र विपक्षमा जनमत बाँफिएका छन् । राज्यकोषबाट तलब सुविधा खाईरहेका त्रिविवि शिक्षण अस्पतालका हाडजोर्नी बिषयका प्राध्यापक डा. केसीका माग जायज नै भएपनि अन्य बैकल्पिक तरिका अपनाएको भए निर्दोष सर्वसाधारणलाई सास्ती भोग्नुपर्ने थिएन भने मुलुक बन्धकमा पर्ने थिएन ।

त्रिविविका पूर्व उपकुलपति केदारभक्त माथेमा आयोगको प्रतिवेदनलाई आवश्यक संशोधनसहित सरकारले संसदमा बिधेयक दर्ता गराईसकेको छ भने माथेमा आयोगको प्रतिवेदन अनुसार जस्ताको तस्तै बिधेयक नल्याईएको भन्दै प्रमुख प्रतिपक्ष नेपाली काँग्रेस लगायतका दलहरू डा. केसीको पक्षमा उभिएर संसद अवरुद्ध गराएका छन् । राजनैतिक स्थिरतामार्फत आर्थिक समृद्धि र सुशासनको यात्रामा मुलुकलाई तिब्र गतिमा अगाडि बढाउने जिम्मेवारी प्रतिपक्षको पनि हो तर डा. केसीको सत्याग्रहलाई राजनैतिक चशमाले हेरिनु र आ-आफ्नै स्वार्थ अनुकुल ब्याख्या गरिनु विडम्बना मान्नुपर्दछ ।

जतिसुकै असल भए पनि अनसन बसेकै भरमा ब्यक्ति ब्यक्तिका माग पुरा गर्दै जाने नजिर बस्ने हो भने सार्वभौम सर्वोच्च निकाय संसदको औचित्यमाथि प्रश्नचीन्ह उठ्ने खतरा बढ्न सक्छ । आफ्नो सत्याग्रहलाई हतियार बनाएर दलहरूले राजनीति गरुन् भन्ने डा. केसीको नियत नभएपनि संयोगले यो बिषय राजनैतिक इगो र हारजितको मुद्दा बनिसकेको छ भने डा. केसी दलहरूको बलिको बोको जस्तै बन्न पुगेको देखिन्छ । स्वास्थ्य क्षेत्रजस्तो मानवीय संवेदनशीलतासंग जोडिएको बिषय भएकोले आफ्ना कारण स्वास्थ्य उपचार पाउने सर्वसाधारण नागरिकका नैसर्गिक अधिकार माथि बाधा पुग्ने खालका गतिबिधि हुनुलाई लोकतान्त्रिक अभ्यासको चरणमा रहेको मुलुकका लागि शुभसंकेत मान्न सकिदैन । नेपाली राजनीतिमा जस्तोसुकै समस्याको समाधान पनि संवाद र सहमतिबाट हल हुने गरेको इतिहास साक्षी छ ।

अनसनबाटै समस्याको हल देख्ने डा. केसीको हठ र बुझेर या नबुझेर उनलाई उक्साउने जनमतले अनसन संस्कारलाई हुर्काउन चाहेको देखिन्छ भने सत्तापक्षले पनि समयमै समस्या समाधानका लागि जुन हदको तत्परता देखाउनुपर्थ्यो त्यो नदेखाउनुले समस्या अझ पेचिलो बन्दै गएको छ । सत्ताले दम्भ र शक्तिले अधिनायकवादी जन्माउने भयबाट सशक्तित प्रतिपक्षलाई सत्तापक्षले दुईतिहाईको दम्भले पेलेरै जाने होइन समेटेरै लैजान सक्ने हिम्मत राख्न सक्नुपर्दथ्यो त्यो देखिएको छैन ।

संसदीय राजनीतिमा सरकारलाई असजिलोमा पारेर असफल बनाउने प्रयास गरिनु प्रतिपक्षको धर्म नै मानिन्छ । प्रतिपक्षले डा. केसीको सत्याग्रहलाई बोकेर संसद र सडक संघर्षमार्फत पब्लिक सेन्टिमेन्ट आर्जन गरी क्याश गर्न खोजिएको सहजै अनुमान गर्न सकिन्छ । यसलाई बुझेर समस्या समाधान गर्न जति ढिलो गरिन्छ त्यति वामपन्थी सरकारको लोकप्रियता खस्केनेमा दुई मत छैन । किनकी प्रतिपक्ष भन्दा सत्तापक्ष जिम्मेवार भूमिकामा भएकोले पनि बिषयको गाम्भीर्यता र संवेदनशीलतालाई बुझेर लचकतापूर्वक समाधानको दिशामा जानु श्रेयस्कर हुने देखिन्छ ।

यसैगरी देशकै एक प्रतिष्ठित एव जिम्मेवार विकित्सक मानिएका डा. केसीले पनि राज्यको तलब, सुविधा खाएर के गर्न हुने र के गर्न नहुने भन्ने बारे आफ्नो सीमारेखा बिर्सन मिल्दैन । जतिबेला पनि अनसनकै बाटो समाउनुले यसले भावी पुस्तामा कस्तो प्रभाव पर्ला भन्ने बारे मनन गरिनु आवश्यक छ । माग गर्ने र बिरोधका अनेकन सम्य र मर्यादित शैली हुन सक्छन् तर कुनै दलबिषेको आवरण जस्तो देखिने गरी जनताको नाममा राज्यलाई नै बन्धक बनाउने र जनतालाई नै सास्ती हुने खालका क्रियाकलाप शोभनीय देखिदैन । नीति नियम बनाउने र बिधि बिधान बसाल्ने काम राज्यको हो, नागरिक सर्वोच्चता भएको मुलुकमा राज्यलाई दबाब दिन पाईन्छ यद्यपि केही वर्ष यता डा. केसी र अनसन पर्यावाची शब्द बन्दै आउनु दुर्भाग्य नै मान्नुपर्दछ । यसको निकास दूवै पक्षको संवाद र सुझबुझपूर्ण समझदारीबाट मात्र संभव छ, जुन यथाशिघ्र अपेक्षित छ ।

# सामाजिक सञ्जाल कि विखण्डनको बीउ?

‘सत्यले संसारमा एक कदम टेक्नुअघि नै भुटले पूरा दुनियाँ चक्कर मारिसकेको हुन्छ ।’ रोमाञ्चकारी उपन्यासका प्रसिद्ध ब्रिटिस लेखक टेरी प्रिचेटले आफ्नो ४१ औं पुस्तक ‘डिस्कभर्ड’ मा लेखेको यो उक्ति नेपाल, भारत मात्र होइन, विश्वबजारमा मिलिरहेको छ । अझ सामाजिक सञ्जालका विभिन्न माध्यममा आउने गलत सूचनाले बनाएको साम्राज्यले दुनियाँ चक्कर मात्र मारिरहेको छैन, कैयौं निर्दोषहरूलाई ज्यान जाने अवस्थासम्म धकेलिरहेको छ । आरोपितहरूले बयान दिने इजलाससमेत नपाएर आत्महत्याको बाटो रोज्नुपर्ने बाध्यता बनेको छ । भुटले फैलाएको साम्राज्य यस्तो बलियो हुलमा परिणत भएको छ कि, आम सर्वसाधारण मात्र होइन, नियम कानुनका ठेली र न्यायालय नै खरानी हुन बेर नलाग्ने वातावरण विकसित भइरहेको छ ।

भारतका वरिष्ठ पत्रकार विजयशंकर चतुर्वेदीले यही उक्ति सापट लिएर भारतमा सामाजिक सञ्जालमार्फत भईरहेको जघन्य अपराधबारे ‘एबिपी न्युज’ मा ब्लग लेख्नुभएको छ - ‘नकारात्मक सूचना संयन्त्र बढाउने काममा भाषा जरूरी छैन, मात्र सन्देश प्रवाह बढे पुग्छ ।’ सस्तोमा उपलब्ध हुने गरेको स्मार्ट फोन र निःशुल्क वितरित वाइफाईले इन्टरनेट यस्तो दुर्व्यसन बनेको छ कि, सर्वसाधारणमा अफवाह फैलाउन सबैभन्दा सजिलो ‘नगरा’ बनेको छ । पहिलाजस्तो ‘कटवाल’ र ‘झ्याली’ जरूरी छैन ।

प्रसंग देशकै जोडौं, प्रधानमन्त्री के.पी. शर्मा ओलीले मार्सी चामलको भात खाएको विषय सामाजिक सञ्जालमा चैतको डढेलो भै फैलियो । तपाईं घरमा आउने पाहुनालाई पक्कै पनि मीठो मसिनो खुवाउनु हुन्छ, मान मनितामा कमी हुन दिन चाहनुहुन्छ । एउटा व्यापारीले दुई तिहाइको तराजुका दुईतिरका भाँडोजस्तै बलशाली साबित के.पी. ओली र पुष्पकमल दाहाल पाहुना आउँदा मिल्दो हो त ‘सुनकै भुजा’ ज्युनार गराउँथे होला । तर नेता नै भए पनि पचाउने चामल नै हो भने मार्सीचामल खुवाउँदा ‘सात खुन’ अपराध गरे भै गरी सामाजिक सञ्जालमा अनर्गल बनाइयो । पूर्व प्रधानमन्त्री बाबुराम भट्टलाई भै मुसहर र चौधरीका घर गएका भए पक्कै ओली र दाहालले पनि मुसा र घुँगो नै खानुहुन्थ्यो । व्यापारीको घरमा जानाले उहाँहरूले मार्सी चामल खानुपन्थ्यो, प्रदेश ३ का मुख्यमन्त्री नेपालकै पाँचौ धनाढ्य अजेयराज सुमार्गीका घरमा राती खाना खान गएकाले मदिराका गिलाससहितका तस्विर बाहिर आए । नेताहरूले केही ख्याल गरेका भए हुन्थ्यो तर सामाजिक सञ्जालमा यसरी अफवाह फैलाइयो कि, यसले निर्माण गरेको जनमत सकारात्मक काममा लगाउन सके मुलुकले कत्रो उन्नति गर्थ्यो होला ?

योभन्दा पनि अर्को डरलाग्दो अफवाह फैलाइयो - प्रधानमन्त्री ओली प्रतिबोतल १५ हजार रूपियाँ पर्ने पानी दिनको चार बोतल पिउनुहुन्छ ! अर्थात् ओली दैनिक ६० हजार रूपियाँको पानी पिउनुहुन्छ ! एउटा स्वस्थ मानिसले दिनमा छ लिटर पानी पिउनुपर्ने हुन्छ । आराम गर्नुपर्ने उमेरमा दैनिक ११ वटासम्म सम्बोधनको धपेडीमा रहनुभएका प्रधानमन्त्रीले चार बोतल मात्र पानी पिउनुहुन्छ भनेर अवहेलना गरियो । अर्ध सूचनालाई समाचार बनाएर केहीले लेखे र त्यसकै आधारमा ओलीको हुर्मत लिने काम भयो सामाजिक सञ्जालका साक्षर तर सूचनाका निरक्षर जमातबाट ।

प्रधानमन्त्रीको सचिवालय र उहाँका सल्लाहकारले यो विषयमा मौनता साँधे । सामाजिक सञ्जालहरूमा ओलीविरुद्ध विभेद र छुवाछुत भइरहँदा



## विचार

### रामकुमार एलन

सामाजिक सञ्जालका आपतिजनक सन्देशले सोभामाभा जनता भड्काउन सबैभन्दा सहज देखिएको छ र यो हाम्रो लागि खतराको विषय हो । जनतामा जारी कौतुहल, व्यग्रता र उभारलाई उचालपछार गर्न हात हातमा पुगेको स्मार्टफोन सबैभन्दा धारिलो र विषालु अस्त्र बनिरहेका छन् । समाज विखण्डीकरण र भ्रष्टिकरणमा अव कुनै वाद या सिद्धान्त होइन, मात्र सामाजिक सञ्जालमा बगिरहेका अफवाह प्रभावकारी बन्नेवाला छन् । जिउँदालाई श्रद्धाञ्जली र मरेकालाई अपराधी सावित गर्न सामाजिक सञ्जालमा कुनै शुनछेक र तगारो छैन । राम्रा विषयमा छलफल र सहभागिता नै नहुने देखिएको छ ।

सत्य बाहिर आउने सकेन । भुटले साम्राज्य चलाइरह्यो । धेरैपछि कुनै एउटा औपचारिक कार्यक्रममा स्वयं प्रधानमन्त्रीले भन्नुभएछ, ‘कहाँ पाइन्छ, त्यति महुँगो पानी ?’ तर सामाजिक सञ्जालहरूमा ओलीले पिउने पानीको साप्ताहिक, मासिक, वार्षिक रकम हिसाब गरेर यति पैसाले त सानोतिनो जलविद्युत आयोजना बन्थ्यो, एउटा पुल बन्थ्यो, एउटा विश्वविद्यालय बन्थ्यो भनेर कुतर्कको महासागर नै बगिरह्यो । सरकारले इन्टरनेटमा १३ प्रतिशत शुल्क बढायो । करले जनतामा आक्रोश नै बढ्ने नै भयो । उपभोक्ताले हठात् १३ प्रतिशत शुल्क बढी तिर्नुपर्ने जनमुखी र लोककल्याणकारी सरकारका लागि सुहाउने कुरा होइन । यसमा सम्भावना, बहस, तर्क गर्न पनि सामाजिक सञ्जाल प्रयोग हुन सक्थ्यो । तर द्वेष, कुण्ठा, विभेद, आपत्तिजनक सन्देश, तस्विर सम्प्रेषण गर्ने काममा मात्र सामाजिक सञ्जाल प्रयोग भईरहेको छ । इतिहास तोड मोड गर्ने काममा पनि सामाजिक सञ्जाल उस्तै सफल छ । पृथ्वीनारायण शाह मात्र होइनन्, सरस्वती, शिव महादेव, कृष्ण, पुरुषोत्तम राम पनि सामाजिक सञ्जालबाट उस्तै पीडित छन् । गौतम बुद्ध पनि सामाजिक सञ्जालबाट पीडित भगवानमध्ये एक हुन् । अर्थात् हामीकहाँ कलियुगको पाँचौँ उद्योग हिसा फैलाउन सामाजिक सञ्जाल पर्याप्त छ ।

भारतीय पत्रकार विजयशंकर चतुर्वेदीले पनि यही विषय उठाउन ढिलाइ भएको कुरा आफ्नो लेखमा भन्नुभएको छ- ‘सामाजिक सञ्जालका आपत्तिजनक सन्देशले सोभामाभा जनता भड्काउन सबैभन्दा सहज देखिएको छ र यो हाम्रा लागि खतराको विषय हो ।’ जनतामा जारी कौतुहल, व्यग्रता र उभारलाई उचालपछार गर्न हात हातमा पुगेको स्मार्ट फोन सबैभन्दा धारिलो र विषालु अस्त्र बनिरहेको छ ।

समाज विखण्डीकरण र भ्रष्टीकरणमा अब कुनै वाद या सिद्धान्त होइन, मात्र सामाजिक सञ्जालमा बगिरहेका अफवाह प्रभावकारी बन्नेवाला छन् । जिउँदालाई श्रद्धाञ्जली र मरेकालाई ‘अपराधी’ साबित गर्न सामाजिक सञ्जालमा कुनै शुनछेक र तगारो छैन । राम्रा विषयमा छलफल नै नहुने, त्यसमा सहभागिता नै नहुने देखिएको छ । नराम्रो कुराले क्षणभरमै विश्व तताउने गरेको छ । ‘ट्रेन्डिङ’ र ‘भाइरल’ बनाउने काममा त्यस्ता पनि लागेका छन्, जसले नपढी ‘शेयर’ गरेका हुन्छन् र के शेयर गरे भनेर ‘साक्षर’ समेत छैनन् ।

भारतमा सरकारले २०१८ जनवरीतिरै ‘सोसल मिडिया हब’ बनाएर जिल्लासम्म विस्तार गर्ने तयारी गरेको थियो । नियन्त्रणरहित बेलगाम सामाजिक सञ्जालले सुरक्षा संयन्त्रको टाउको निकै दुखाएको थियो र जिल्लातहमा राखिने कार्यालयहरूले त्यहाँका सामाजिक सञ्जाल प्रयोगकर्ताको सन्देश निगरानी गर्दै सरकारको ‘आँखा र कान’ हुने उद्देश्य बोकेको थियो । तर यसमा पनि राजनीति छिन्थ्यो । सरकारले भनेजस्तो हुन पाएन । सरकारको गलत नियत र जनताको व्यक्तिगत सन्देशमा समेत ‘नजर’ लगाउने स्वार्थ भन्दै सरकारविरुद्ध अदालत र संसदमा प्रतिपक्षी पुगे । सरकार स्वतन्त्रता हननमा उत्रिएको आरोप लगाउँदै जनमत बढुल्ने र भद्दा समाजको बहुमत निर्माणमा सामाजिक सञ्जाल उपयोग भारतका लागि समेत खतरा बनेको विषय अब लुकेको छैन ।

चीनमा सामाजिक सञ्जाल फेसबुक, ट्वीटर, युट्युबमा प्रतिबन्ध नै छ । उसले आफ्नै सामाजिक सञ्जाल बनाएको छ । इमेल, फेसबुक, ट्वीटर, युट्युवको स्वाद त्यही सामाजिक साइटमार्फत नागरिकले लिने गरेका छन् । यसको मतलब हो, आफ्ना नागरिक सामाजिक सञ्जालमा रमाइरहेका छन्, विलास गरिरहेका छन् तर राज्यको नियन्त्रणबाहिर छैनन् । अर्थात् अपराध नियन्त्रण र नागरिकलाई जिम्मेवार बनाउने काममा चीनजस्तो विशाल देश सफल छ । तर भारतको सिको गर्दै ट्वीटरबाट सरकार ढाल्ने विकृत सपना देखेहरूको सहर बन्दैछ नेपाल । भारतमा पनि प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीको सहर गुजरातमा बेलाबखत ट्वीटर बन्द गरिएका छन् । नेपालमा सक्रिय राजतन्त्रको आगमनमा टेलिफोन सेवासमेत अवरुद्ध पारियो । स्वभाविक रूपमा सरकार केही नियन्त्रणमुखी हुन्छ । तर नागरिकलाई नाकबाट पानी खान बाध्य पार्न सक्दैन । नागरिकलाई दिइएको स्वतन्त्रता पनि रसियाले ऊबेला बाँडेको ‘पाउरोटी’ जस्तै होइन । रसिया सरकारले गरिब, दीनहीनलाई पहिला बाटो-चोकमा पाउरोटी राखिदिन्थ्यो ताकि भोक लाग्दा नागरिकले पेट भरुन् । तर नागरिकले त्यसलाई दुस्प्रयोग गरे, पाउरोटी खाएनन् मात्र, दिशा बसेपछि ‘ट्वाइलेट पेपर’ का रूपमा पनि पाउरोटी प्रयोग गरेपछि सरकारले चोकचौतारामा पाउरोटी राख्न छाड्यो । साँच्चिकै दिनहीन, निमुखा त अन्यायमा परे ।

हामीले सामाजिक सञ्जाल कस्तो बनाउने ? कस्तो नागरिक समाज निर्माण गरिरहेका छौं ? घरमा कपाल फुलेकी आमासँग सात समुद्रपारि रहेकी छोरीबुहारीले कुरा गर्न सहज होस् भनेर भित्र्याइएको र सस्तो बनाइएको इन्टरनेट र सामाजिक सञ्जाल आज राष्ट्रियतामाथि नै खतराको ‘कोशी बाँध’ बनिरहेको छ । सामाजिक सञ्जाल समाज, धर्म, संस्कृति, घर, सम्पदा ध्वंस पार्ने ‘बम’ बनिरहेको छ । नकारात्मक मत निर्माण गरेर विग्रहको बाटो खन्ने काममा दिग्गजहरू नै लागेका देखिन्छन् । यो बाटो कहाँ पुगेर कति ध्वंसपछि मोडिएला ? विवेचना गर्नुपर्छ बेलैमा ।



# गंगामायालाई सरकारले दियो एक करोड रुपैयाँ



**□ नेस संवाददाता**  
काठमाडौं - छोराको हत्यामा संलग्नलाई कारबाहीको माग राख्दै पटक-पटक आमरण अनसन बस्दै आएकी गोरखा फुजेलकी गंगामाया अधिकारीलाई राहतस्वस्व सरकारले एक करोड रुपैयाँ दिएको छ ।  
अधिकारीसँग विगतमा गरेको

सम्झौता बमोजिम सरकारले सोमबार उहाँको नाममा खाता खोली १ करोड रुपैयाँ जम्मा गरिदिएको हो ।  
गंगामायाका अधिवक्ता आषिकराम कार्कीका अनुसार कृषि विकास बैंकमा खोलिएको उहाँको खातामा सरकारले २०७१ सालमै दिने भनी सम्झौता गरेको १ करोड रुपैयाँ राखिदिएको हो ।

यस अवधिमा जम्मा हुन आएको १९ लाख ६३ रुपैयाँ ब्याजसमेत सरकारले गंगामायाको खातामा राखिदिएको छ ।  
अनसन बसेको ३ सय ३४ दिनका दिन २०७१ असोज ६ गते पति नन्दपसाद अधिकारी बितेपछि गंगामायासँग सरकारले ५ बुँदे सम्झौता गर्दै अनसन तोडाएको थियो ।  
५ बुँदे सम्झौतामा घटनाका मुख्य अभियुक्तलाई पक्राउ गरी जेल चलान गर्नुपर्ने, फरार भई उत्तरी आयरल्यान्डमा बस्दै आएका अर्का मुख्य अभियुक्त रुद्र आचार्यलाई नेपाल फिर्काई कारबाही गर्नुपर्ने, गंगामायाको जीवन निर्वाहका लागि सरकारले १ करोड रुपैयाँको अक्षय कोष खडा गर्ने, नन्दप्रसादको सद्गत गर्ने र गंगामायाले अनसन तोड्ने सम्झौता तत्कालीन कानूनमन्त्री नरहरि आचार्यले गर्नुभएको थियो ।  
तर, सरकारले कुनै पनि सम्झौता पालना नगरेको भन्दै गंगामाया गत जेठ १५ गते पुनः आमरण अनसनमा बस्नुभएको थियो ।

# केपी शर्मा ओली भन् शक्तिशाली

**□ नेस संवाददाता**  
काठमाडौं - नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी (नेकपा) ले पारित गरेको विधान र नियमावलीले अध्यक्ष तथा प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीलाई भन् शक्तिशाली बनाएको छ ।  
प्रधानमन्त्रीसहित संसदीय दलका नेतासमेत रहेका ओलीले पार्टीका आन्तरिक बैठक र भेला तथा सभाका लागि पनि समान हैसियतमा अध्यक्षता गर्ने व्यवस्था विधानले पारित गरेको छ ।  
यसअघि अर्का अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल र ओलीले आलोपालो पार्टीका सभा बैठकमा अध्यक्षता गरिने बताइएको थियो । पार्टी एकीकरणपछि पनि पूर्वएमाले अध्यक्ष ओली शक्ति सर्वोच्चता कायम गर्न सफल हुनुभएको छ ।  
नेकपाले विधान र नियमावली पारित गरिसकेको छ । पारित विधान तथा नियमावलीमा पार्टीको केन्द्रीय तहमा आठवटा केन्द्रीय निकायको व्यवस्था गरेको छ ।



आठ केन्द्रीय निकायहरूमा पार्टीको एकताको राष्ट्रिय महाधिवेशन कमिटी, केन्द्रीय कमिटी, केन्द्रीय अनुशासन आयोग, केन्द्रीय लेखापरीक्षण आयोग, केन्द्रीय निर्वाचन आयोग, राष्ट्रिय परिषद्, केन्द्रीय सल्लाहकार परिषद् र केन्द्रीय ज्येष्ठ कम्युनिस्ट मञ्च रहने व्यवस्था छ ।  
पार्टीको राष्ट्रिय महाधिवेशन कमिटी सर्वोच्च संस्थाका रूपमा रहनेछ । एकताको राष्ट्रिय महाधिवेशन दुई वर्षभित्रमा सम्पन्न गरिने विधानमा उल्लेख छ । महाधिवेशन स्थान, मिति र प्रतिनिधित्वको व्यवस्था केन्द्रीय कमिटीले तोकेबमोजिम हुने विधानमा उल्लेख छ ।

# इन्टरनेटको मूल्य घटाउन कमिटी गठन

**□ नेस संवाददाता**  
काठमाडौं - सरकारले इन्टरनेटको मूल्य निर्धारण गर्न कमिटी गठन गरेको छ । शुक्रबार सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयमा मन्त्री बास्कोटा र इन्टरनेट सर्भिस प्रोभाइडर्स नेपाल (आईस्पान) बीच छलफल भएको थियो ।  
उक्त छलफलपश्चात इन्टरनेटको मूल्य निर्धारणका लागि सरकारले कमिटी गठन गरेको हो ।  
मन्त्रालयका सह-सचिव वीरेन्द्रकुमार मिश्रको संयोजकत्वमा उक्त कमिटी गठन गरिएको छ । बैठकले अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा इन्टरनेट ब्यान्डविथको मूल्य घटेको तथ्यलाई मध्यनजर गरी लागत विश्लेषण र उपभोक्तालाई थप आर्थिक भार नपर्ने गरी शुल्क समायोजना गर्ने, कानुनी उपायहरू खोज्न सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयका साथै नेपाल दूरसञ्चार प्राधिकरण, एनसेल, नेपाल टेलिकम, अर्थ मन्त्रालय, इन्टरनेट सेवा

प्रदायक कम्पनीहरूको छाता संगठन आईस्पान र यो क्षेत्रमा सरोकार राख्नेका प्रतिनिधि रहेको सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालयका प्रवक्ता रामचन्द्र ढकालले जानकारी दिए ।  
उनका अनुसार उक्त कमिटीले अन्तर्राष्ट्रिय बजारमा इन्टरनेटको मूल्य, नेपालमा ब्यान्डविथको खपत र त्यसको मूल्य, आईएसपीको सञ्चालन लागत विश्लेषण गरी सिफारिससहित प्रतिवेदन बुझाउने छ । उक्त प्रतिवेदनलाई अध्ययन गरी मन्त्रालयले इन्टरनेटको मूल्य निर्धारण गर्नेछ । त्यसका लागि उक्त कमिटीलाई सात दिनको समय दिइएको ढकालले बताए ।  
ढकालका अनुसार उक्त बैठकमा मन्त्री बास्कोटाले सेवा प्रदायकसँग अहिले थप भएको १३ प्रतिशत कर ग्राहकबाट असुलन नगर्न आग्रह गरेका थिए । उनले अहिले अन्तर्राष्ट्रिय रूपमा इन्टरनेटको मूल्य

घट्दै गएको अवस्थामा नेपालमा इन्टरनेटको मूल्य बढाउन नहुने बताउँदै त्यसमा पुनःविचार गर्न सेवा प्रदायक कम्पनीसँग आग्रह गरेका हुन् ।  
मन्त्री बास्कोटाले केही वर्ष अघिसम्म ब्यान्डविथको मूल्य प्रतिएमबीपीएस मासिक ५० डलर तिर्नुपर्ने अवस्थामा परिवर्तन भएर १० डलरमा भरिसकेकाले इन्टरनेटको मूल्य पनि घट्नुपर्ने तर्क राखेका थिए ।  
तर व्यवसायीले भने आजको दिनमा कम्पनीले गरिरहेको आम्दानीले थप भएको १३ प्रतिशत कर धान्न नसक्ने उल्लेख गरे । उनीहरूले बढ्दो लागतले गर्दा यो व्यवसायमा देखिएअनुसार मार्जिन नरहेको भन्दै १३ प्रतिशत करको भार थग्न नसक्ने बताएका थिए । व्यवसायीले आफ्नो अहिलेको लागतसहित सम्पूर्ण विवरण प्रस्तुत गरेसँगै त्यसको थप छानविनका लागि उक्त कमिटी गठन गरिएको हो ।

# विदेश लैजान र विदेशबाट ल्याउने रकमको सीमा तोकियो



**□ नेस संवाददाता**  
काठमाडौं - सरकारले नेपालबाट विदेश लैजान वा विदेशबाट कागो कुरियर हुलाकलगायत माध्यमबाट नेपाल ल्याउन पाइने रकमको सिमा तोकेको छ ।  
५ हजार रुपैयाँ वा ५ हजार डलर मात्रै विदेश लैजान वा ल्याउन सक्ने सिमा तोकिएको नेपाल राष्ट्र बैंकले जनाएको हो ।

सम्पत्ति शुद्धीकरण निवारण ऐन, २०६४ को दफा २९ क अनुसार व्यक्तिले विदेश जाँदा वा विदेशबाट आउँदा कागो, कुरियर, हुलाकलगायत माध्यमबाट नेपाली रुपैयाँ ५ हजार र अमेरिकी डलर ५ हजारसम्ममात्र ल्याउन वा लैजान पाउनेछ ।  
यसरी लैजाने वा ल्याउने रकममा भन्सार अधिकृतले स्वीकृती दिएको हुनुपर्ने राष्ट्र बैंकले जनाएको छ ।

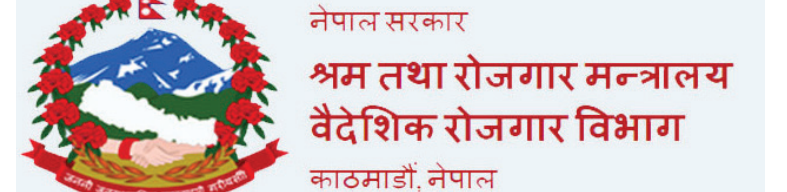
# उत्तर र दक्षिण कोरियाबीच रेलमार्ग जोडिने

**□ नेस संवाददाता**  
काठमाडौं - उत्तर र दक्षिण कोरियाबीच रेलसेवा सञ्चालनको प्रक्रिया शुरू हुने भएको छ । यस विषयमा उत्तर र दक्षिण कोरियाका अधिकारीबीच छलफल हुने भएको जनाइएको छ ।  
रेल सेवा सञ्चालन गरी त्यो सेवा दुवै कोरियाको बाटो भएर कुदनेगरी प्रक्रिया अघि बढाउने अनुमान गरिएको छ ।  
यी दुवै कोरियालाई रेल सेवाले जोड्ने

र आगामी दिनमा संयुक्तरूपमा आधुनिक रेल सेवा सञ्चालन गर्ने विषयमा गत महिना पनि दुवै देशका अधिकारीबीच छलफल भएको थियो । दक्षिण कोरियाली भू-भागमा पर्ने दुवै कोरियाको सीमा गाउँ पानुमजोममा अवस्थित 'पिस हाउस' मा अर्को हप्ता यस विषयको बैठक बस्ने भएको सोलबाट प्राप्त भएको समाचारमा जनाइएको छ ।  
यो प्रयासका बारेमा यी देशबीच गत महिना पहिलो पटक यसरी वार्ता भएको

हो । त्यसै बैठकको सहमति बमोजिम आगामी हप्ता दुवै देशको संयुक्त बैठक बस्न लागेको हो ।  
यस बैठकमा उत्तर कोरियाको रेल सेवालाई आधुनिकीकरण गर्ने विषयमा पनि आवश्यक छलफल गरिने बताइएको छ । गत महिना भएको यसै विषयको बैठकमा दुवै देशको रेलसेवा मन्त्रालयका उपमन्त्रीको नेतृत्वमा उत्तर र दक्षिण कोरियाका तीन/तीन जना सदस्य सहभागी भएका थिए ।

# वैदेशिक रोजगार विभागमा नयाँ महानिर्देशक



**□ नेस संवाददाता**  
काठमाडौं - वैदेशिक रोजगार विभागमा नयाँ महानिर्देशक नियुक्त भएका छन् । सहसचिव दिलिपकुमार चापागाईंले बिहीबारदेखि महानिर्देशकका रूपमा काम सम्हाल्नुभएको हो ।  
श्रम, रोजगार तथा सामाजिक

विकास मन्त्रालयमा केही महिनाअघि मात्रै उहाँ गृह मन्त्रालयबाट सरुवा भएर आउनुभएको थियो ।  
यसअघिका महानिर्देशक भुवनप्रसाद आचार्यलाई व्यवसायिक तथा सीप विकास तालिम केन्द्र भैँसेपाटीको प्रमुखको जिम्मेवारी दिइएको छ ।

## कोवायासी मिषा सर्भिस

सस्तो, सुलभ र छिटो सेवाका लागि हामीलाई सम्मनुहोस् ।

**सेवाहरू (Services)** नेपाली, अंग्रेजी, हिन्दी र जापानी भाषामा कुरा गर्न सकिने ।

- मिषा नवीकरण** लाग्ने खर्च: 9,800 येन
- स्थायी मिषा (एईज्यु)** लाग्ने खर्च: 50,000 येन
- मिषाको प्रकृति परिवर्तन** लाग्ने खर्च: 35,000 येन
- कम्पनी स्थापना** लाग्ने खर्च: आपसी सहमतिमा तय गरिने
- नयाँ मिषा सम्बन्धि काम** कुक: 50,000 येन डिपेन्डेण्ट: 35,000 येन

**TOKYO TAIAN GYOUSEISYOSHI OFFICE**  
Tel: 03-6279-3353 Fax: 03-6908-5805 Mobile: 080-4186-2102  
E-mail: tokyovisa409@gmail.com  
Shinokubo Lions Mansion 409, 2-4-5, Hyakunincho, Shinjuku, Tokyo, Japan



## देशभर सवारी दुर्घटनामा कमी, उपत्यकामा वृद्धि



### □ नेस संवाददाता

काठमाडौं - आर्थिक वर्ष २०७४/७५ मा देशभर सवारी दुर्घटनाबाट दुई हजार ३ सय १८ जनाको मृत्यु भएको छ ।  
आव २०७४/७५ मा नौ हजार ९ सय ८९ सवारी दुर्घटनाबाट मृत्यु हुनेमा पुरुष एक हजार ७ सय १३, महिला ३ सय ६९, बालक १ सय ६० र बालिका ८४ छन् ।  
यस्तै दुर्घटनामा तीन हजार ८ सय जना गम्भीर घाइते र सात हजार ५ सय १० सामान्य घाइते भएका छन् ।  
ट्राफिक निर्देशनालयका प्रहरी उपरीक्षक मुकुन्द मरासिनी आव २०७३/७४ को तुलनामा आव २०७४/७५ मा सवारी दुर्घटनामा कमी आएको बताउनुहुन्छ ।  
उहाँका अनुसार आव २०७३/७४ मा

दुई हजार ३ सय ८४ जनाको मृत्यु भएको थियो । आव २०७३/७४ मा १० हजार १ सय ७८ दुर्घटना भएको थियो ।  
चालकको लापरवाही, यात्रुको गल्ती, उछिन्ने काम, तीव्रगति, मादकपदार्थ सेवन, यान्त्रिक गडबडी, ओभरलोड सामानका कारण बढी दुर्घटना हुने मरासिनीको भनाइ छ । काठमाडौं उपत्यकामा १ सय ९४, पूर्व क्षेत्र ५ सय १०, मध्यक्षेत्र ६ सय ६६, पश्चिम क्षेत्र ५ सय ६७, मध्यपश्चिम क्षेत्र २ सय ५१ र सुदूरपश्चिम क्षेत्रमा १ सय ५६ जनाको मृत्यु भएको छ ।  
आव २०७२/७३ मा १० हजार १३ दुर्घटनामा दुई हजार छ तथा आव २०७१/७२ मा नौ हजार १ सय ४५ दुर्घटनामा दुई

हजार चार जनाको मृत्यु भएको थियो । निर्देशनालयका अनुसार मोटरसाइकल, ट्रक, टिपर, जीप, कार ट्रयाक्टर र टेम्पो बढी दुर्घटना हुने गरेको छ ।  
ट्राफिक निर्देशनालयका अनुसार काठमाडौं, भक्तपुर र ललितपुरमा आव २०७३/७४ को तुलनामा आव २०७४/७५ मा सवारी दुर्घटना बढेको छ ।  
आव २०७३/७४ मा १ सय ८२ मृत्यु भएकोमा आव २०७४/७५ मा १ सय ९४ जनाको मृत्यु भएको छ । यस्तै आव २०७२/७३ मा १ सय ६६, आव २०७१/७२ मा १ सय ३३ र आव २०७०/७१ मा १ सय ४३ जनाको मृत्यु भएको थियो । काठमाडौं उपत्यकामा हाल साना ठूला ११ लाख तथा देशभर भण्डै ३१ लाख सवारी साधन छन् ।

## बेलायती सेनामा अब नेपाली महिला पनि

### □ नेस संवाददाता

काठमाडौं - दुई सय वर्षभन्दा बढी बेलायती सेनाको अभिन्न अंग रहेको ब्रिगेड अफ गुर्खाजमा अब नेपाली महिला पनि भर्ती हुन पाउने भएका छन् ।  
बेलायती समाचार संस्थाहरूले जनाए अनुसार सन् २०२० भित्र नेपाली महिलालाई बेलायती सेनामा भर्ती गरिने भएको छ ।  
भर्ती प्रक्रिया आउँदो वर्ष पोखरामा सुरु हुने भएको छ । छनोट भएका उम्मेदवारले त्यसपछि बेलायतको नर्थ योर्कशायरमा १० हप्ताको तालिम लिनेछन् ।

बेलायती सेनामा भर्ती हुन चाहने महिलाले अब २५ किलो बालुवाको भारी बोकर ५ किलोमिटर उकालो दौडने लगायतका प्रक्रियामा सहभागी हुनुपर्नेछ ।  
'गोर्खालीहरू युद्धकलामा विश्वकै सबैभन्दा बढी पोख्त फोर्स हो । रानी एलिजाबेथ द्वितीयाको सेवा गरेको गौरवशाली इतिहास उनीहरूसँग रहेको छ' - बेलायतका रक्षा सचिव गेभिन विलियम्सनले भने - 'यस्तो अवस्थामा



नेपाली महिलालाई पनि बेलायती सेनामा आवद्ध गर्नु निकै नै उपयुक्त हुन्छ ।'  
ब्रिगेड अफ गुर्खाजका लेफ्टिनेन्ट जनरल निक पोपका अनुसार बेलायती सरकारले सन् २०१६ मा महिलाले पनि लडाइँमा सहभागी हुन पाउने निर्णय गरेपछि बेलायती सेनामा नेपाली महिलाको भर्ती प्रक्रिया अगाडि बढेको हो ।  
सन् १८१५ बाट नै नेपालीहरू बेलायती सेनामा आवद्ध भएका हुन् । नेपाल-अंग्रेज युद्धदेखि सुरु

भएको बेलायती सेनाको भर्ती प्रक्रियाले नेपालीहरूको बहादुरीको विश्वभर प्रशंसा भैरहेको छ ।  
अहिले बेलायती सेनामा भण्डै तीन हजार नेपाली रहेका छन् । धेरैजसो नेपाली स्थल सेनामै भए पनि केही इञ्जिनियर, लजिस्टिक्सलगायतका सेवामा पनि छन् ।  
अत्याधुनिक हातहतियारद्वारा सम्पन्न भए पनि बेलायती सेनामा पनि नेपालीको खुकुरीको विशेष पहिचान हुन्छ ।

## जेठ २ सम्म भिसा लागेका कामदार मलेसिया जान पाउने



### □ नेस संवाददाता

काठमाडौं - जेठ २ गतेसम्म भिसा लागेका नेपाली कामदार मलेसिया जाने कामदारसँग विभिन्न संस्थाले गैरकानुनी रूपमा रकम लिएर ठगेको भन्दै मलेसिया जान लगाइएको रोकमा जेठ २ गतेसम्म प्रक्रिया पुरा गरेका कामदारलाई मलेसिया जान अन्तिम श्रम स्वीकृति दिने निर्णय भएको हो ।  
मलेसिया जाने कामदारसँग रकम असुलेर भइरहेको ठगी अन्त्य गरी सहज प्रक्रियाबाट रोजगारीमा जाने व्यवस्था मिलाउन गम्भिर रहेको भन्दै श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयले अहिलेको समस्या समाधानका लागि पहल भइरहेको जनाएको छ ।  
मलेसिया जाने कामदारलाई ठगेको भन्दै सरकारले ३९ स्वास्थ्य संस्थाको सिन्डिकेट अन्त्य गरी मापदण्ड पूरा गरेर मन्त्रालयमा सूचीकृत भएका स्वास्थ्य संस्थाहरूबाट स्वास्थ्य परीक्षण गर्न पाउने निर्णय गरिसकेको छ ।  
स्वास्थ्य परीक्षण र प्रवेशाज्ञा प्रक्रियाका लागि सरकारले तोकेभन्दा

धेरै रकम लिएर मलेसिया पठाएको भन्दै वान स्टप सेन्टरका सञ्चालक राम श्रेष्ठलगायत ४४ जनालाई प्रहरीले पक्रिएको छ ।  
वान स्टप सेन्टर र भिएलएनले बायोमेट्रिक प्रणालीका नाममा ४ हजार ५ सय रूपैयाँ, स्वास्थ्य परीक्षणका लागि सफ्टवेयरमा नाम दर्ता गर्ने गरी माइग्रामका नाममा ३ हजार ४ सय, पासपोर्ट संकलन गरी नेपालमा रहेको मलेसियन दूतावाससम्म पुर्‍याउन २ हजार ८ सय र भिसा प्रक्रियाका लागि ३ हजार २ सय गरी एक जना कामदारबाट १९ हजार ३ सय ३ रूपैयाँ लिने गरेका थिए ।  
उनीहरू विरुद्ध ३ अर्ब १० करोड ५५ लाख बराबरको बिगो दाबीसहित अदालतमा मुद्दा दायर भएर कानुनी प्रक्रिया चलिरेको पनि मन्त्रालयले स्पष्ट पारेको छ ।  
यसरी विभिन्न बहानामा रकम लिइने काम बन्द गर्न मलेसिया सरकारसँग परराष्ट्र मन्त्रालय मार्फत पहल भइरहेको पनि श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयले जनाएको छ ।

## अन्नपूर्ण जहाजको परीक्षण उडान दिल्ली



### □ नेस संवाददाता

काठमाडौं - नेपाल वायु सेवा निगमको वाइडबडी जहाजले सोमबार परीक्षण उडान गरेको छ । निगमका प्रवक्ता रवीन्द्र श्रेष्ठले सोमबार दिउँसो त्यो जहाज त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल काठमाडौंबाट भारतको इन्दिरा गान्धी अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलसम्मको परीक्षण उडान गरेको जानकारी दिनुभयो ।  
त्यो उडानलाई निगमले 'पुफिङ ' लाइट' को नाम दिएको छ । गएको असार २४ गते काठमाडौं आइपुगेको

अन्नपूर्ण नाम दिइएको सो जहाजलाई विदेशी चालक फ्रान्सिको र निगमका चालक श्रवण रिजालले उडाउनु भएको प्रवक्ता श्रेष्ठले बताउनुभयो ।  
निगमले वाइडबडी ए ३३०-२२० सिरिजको जहाजमार्फत अन्तर्राष्ट्रिय उडानमा आफ्नो हिस्सा बढाउने लक्ष्य राखेको छ ।  
अन्तर्राष्ट्रिय हवाई उड्डयन संगठनको छाता संगठन (आइकाओ) ले व्यवसायिक उडान अधि परीक्षण उडान गर्नुपर्ने व्यवस्था गरेको छ ।

## एहजुर कता ? बाराही हलाल फुड यता !

माछा, मासु, मसला, दाल चामल लगायत अन्य दैनिक उपभोग्य सामानहरू आवश्यक परेमा विगत लामो समयदेखि यहाँहरूकै सेवामा समर्पित वाराही फुड्स एण्ड स्पाइस सेन्टरलाई सम्भन्नुहोस् ।  
होम डेलिभरी (थाक्युबिन) को पनि व्यवस्था छ ।

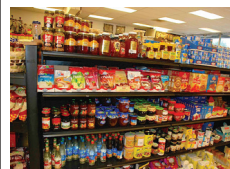


**Barahi**  
Foods & Spice Center  
नेपाली पसल (हलाल फुड)

Tel. 090-6094-9954 (Soft Bank),  
03-3363-1145, Fax. 03-5386-8797  
टोकियो स्थित शिन-ओकुबो  
स्टेशनबाट ३० सेकेण्ड मात्र

## इन्दो बजार

माछा, मासु, मसला, दाल चालम लगायत अन्य दैनिक उपभोग्य सामानहरू आवश्यक परेमा विगत ३० वर्षदेखि यहाँहरूकै सेवामा समर्पित हलाल फुड इन्दो बजारलाई सम्भन्नुहोस् ।  
होम डेलिभरी (थाक्युबिन) को पनि व्यवस्था छ ।



Contact for More Details

**INDO BAZAAR**  
Tel: 03-5744-7834



JR Keihin Tohoku Line, Ikegami Line, Tamagawa Line  
Kamata Station (East Exit)  
5-20-6 Kamata, Ota-Ku, Tokyo 144-0052



# बामदेव गौतमका लागि डोल्पामा सिट खाली गराइदैं



□ **नेस संवाददाता**  
काठमाडौं - नेपाल कम्युनिस्ट पार्टीले नेता वामदेव गौतमलाई सांसद बनाउने तयारी गरेको छ । उनलाई प्रतिनिधिसभामा ल्याउन नेकपाले पर्यटन राज्यमन्त्रीसमेत रहेका डोल्पाबाट

निर्वाचित सांसद धनबहादुर बुढालाई राजीनामा दिन लगाउने तयारी गरेको छ ।  
सांसद बुढाले राजीनामा दिएपछि डोल्पामा उपनिर्वाचन हुनेछ । जसमा नेकपाले गौतमलाई उम्मेदवार बनाउने छ । पार्टीका दुई अध्यक्ष केपी ओली र प्रचण्डले संसदमा गौतमको आवश्यकता परेको भन्दै उनलाई प्रतिनिधिसभामा ल्याउने तयारी गरेका हुन् । बुढाको राजीनामा स्वीकृत भएपछि सरकारले निर्वाचन आयोगलाई उपनिर्वाचनका लागि आग्रह गर्ने स्रोतले जनाएको छ ।  
भक्तपुरको प्रतिनिधिसभा क्षेत्र नम्बर १ (ख) मा पनि उपनिर्वाचन गर्नुपर्ने छ । प्रदेश सभा सदस्य हरिशरण लामिछानेको निधन भएपछि उक्त क्षेत्रमा रिक्त छ । सरकारले बुढाको राजीनामापछि यी दुवै क्षेत्रको उपनिर्वाचन गराउन आयोगलाई आग्रह गर्ने तयारी गरेको हो । नेकपा स्रोतका अनुसार सरकारले असोजसम्म उपनिर्वाचन गराउन निर्वाचन आयोगलाई आग्रह गर्नेछ ।

वामदेव गौतम गत निर्वाचनमा गृह जिल्ला बर्दियाबाटै हारेका थिए । बर्दिया १ बाट उम्मेदवार बनेका उनी काँग्रेसका सञ्जय गौतमसँग ७ सय ५३ मतले पराजित भएका थिए । काँग्रेसका गौतमले ४४ हजार ८ सय २९ मत ल्याउँदा वामदेवको पक्षमा ४४ हजार ७६ मत खसेको थियो । तर, पार्टीमै अन्तरघात भएकाले वामदेव पराजित भएको भन्दै तत्कालीन एमालेले छानबिन समिति गठन गरेको थियो ।  
डोल्पाका सांसद धनबहादुर बुढा भने राजीनामाबारे बोल्न चाहेका छैनन् । ०७४ को निर्वाचनमा बुढा ११ हजार ७सय ६१ मत ल्याएर विजयी भएका थिए । उनका प्रतिस्पर्धी काँग्रेसका अंगदकुमार बुढाले ३ हजार १ सय ६७ मत पाएका थिए । प्रतिनिधिसभातर्फ डोल्पामा १५ हजार ८ सय १२ मत खसेको थियो । लामो समय राप्रपाको राजनीति गरेका बुढा २०७० मा एमाले प्रवेश गरी दोस्रो संविधानसभामा पनि सभासद् बनेका थिए ।

# कानूनमन्त्री शेरबहादुर तामाङद्वारा राजीनामा



□ **नेस संवाददाता**  
काठमाडौं - कानूनमन्त्री शेरबहादुर तामाङले पदबाट राजीनामा दिएका छन् । बंगलादेशमा एमबीबीएस अध्ययनरत नेपाली छात्राहरूबारे दिएको अभिव्यक्ति विवादमा परेपछि तामाङले मंगलबार राजीनामा दिएका हुन् । आफ्नै अभिव्यक्तिका कारण अलोचित बनेका मन्त्री तामाङले दिउँसो पत्रकार सम्मेलन गरी राजीनामा घोषणा गरेर प्रधानमन्त्री समक्ष राजीनामा दिएका हुन ।  
मन्त्रालयमा आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा राजीनामा घोषणा गर्दा उनी भावुक भएका थिए । नेपालमा मेडिकल कलेज खोल्नुपर्छ भन्ने आफ्नो मतलाई पुष्टि गर्न उनले मैले सुनेको छु भन्दै बंगलादेशमा एमबीबीएस अध्ययनरत नेपाली छात्राहरूले सर्टिफिकेट पाउन अस्मिता

बेचन बाध्य हुनुपर्ने गरेको दाबी गरेका थिए ।

यसको सर्वत्र आलोचना भएपछि उनले विज्ञप्ति जारी गर्दै माफी मागेका थिए । तर, आफूले विद्यार्थीहरूले भोग्नु परेको समस्यालाई उजागर गरेको भन्दै विवादास्पद अभिव्यक्तिको बचाउ गरे । यसको उनको अफ्नो आलोचना भयो ।

सरकार र पार्टीलाई नै बदनाम गर्ने प्रयास भएको भन्दै सत्तारूढ नेकपाका शीर्ष नेताहरूले सोमबार साँझ बालुवाटार बोलाएर कानूनमन्त्री तामाङलाई राजीनामा दिन निर्देशन दिएका थिए ।

नेकपाले कानून तथा संसदीय मामिलामन्त्री तामाङलाई सरकारबाट फिर्ता बोलाएसँगै अब उनको स्थानमा को मन्त्री बन्ने भन्नेमा चर्चा सुरु भएको छ । नेकपाले औपचारिक रूपमा कुनै निर्णय नगरिसकेको भएपनि नेताहरूबीच भानुभक्त ढकाललाई मन्त्री बनाउने विषयमा छलफल भएको बताइएको छ ।

डा. गोविन्द केसीको अनसनलाई लिएर सरकारको आलोचना भइरहेका बेला कानूनमन्त्रीको अभिव्यक्ति पनि थपिएपछि नेकपाका नेताहरूले सोमबार साँझ छलफल गरेका थिए । सोमबार बसेको मन्त्रीपरिषद् बैठकमा पनि मन्त्री तामाङको राजीनामाका विषयमा छलफल भएको थियो ।

# सरकारी कार्यालयमा अब ट्वीटर प्रयोग अनिवार्य गरिने

□ **नेस संवाददाता**  
काठमाडौं - सरकारले सबै सरकारी कार्यालयलाई सामाजिक सञ्जाल 'ट्वीटर' अनिवार्य रूपमा सञ्चालन गर्ने गरी निर्देशिका तयार पारेको छ ।  
सरकारी कार्यालयले ट्वीटरमार्फत नै सूचना तथा जानकारी प्रभाव गर्नुपर्ने भन्दै सरकारले यसको लागि कार्यविधि तयार पारी अघि बढेको बताएको छ । यो सँगै सरकारी कार्यालयले अनिवार्यरूपमा आफ्नै ट्वीटर ह्याण्डल गर्नुपर्ने छ ।

उक्त ट्वीटर ह्याण्डल मार्फत आफ्नो मन्त्रालय तथा विभागको सूचना प्रकाशित गर्नुपर्ने प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद् कार्यालय अन्तर्गतको हेलो सरकार कक्षका प्रमुख प्रद्युम्नप्रसाद उपाध्यायले बताए ।

उनका अनुसार त्यसका लागि प्रधानमन्त्री कार्यालयले 'सरकारी निकायद्वारा ट्वीटर खाता प्रयोग गर्ने कार्यविधि, २०७५' तयार पारिसकेको छ । उक्त कार्यविधिमाथि सचिव लेवलमा छलफल भइरहेको उनले बताए । उपाध्यायका अनुसार त्यहाँबाट आएको



कार्यविधिलाई स्विकृत गरी विभाग र मन्त्रालयमा ट्वीटर ह्याण्डल खोल्नका लागि परिपत्र गरिने छ । उक्त कार्यविधिले सबै मन्त्रालय र विभागलाई सामाजिक सञ्जाल ट्वीटरमार्फत सूचना प्रदान गर्नका लागि अनिवार्य बनाउने छ ।

यसका साथै कार्यविधिले मन्त्रालय र विभागलाई सूचना उपलब्ध गराउँदा एकरूपता प्रदान गर्नका लागि मार्गदर्शन समेत गर्ने उनले बताए । उक्त ट्वीटर ह्याण्डलबाट सरकारी कार्यालयले सबैलाई सूचना प्रदान गर्न, जनगुनासो ग्रहण गर्न र आफ्ना कार्यालयका सूचना सार्वजनिक गर्नुपर्ने छ ।

# अब जग्गा बाँभो राख्न नपाइने

□ **नेस संवाददाता**  
काठमाडौं - रूपन्देहीको सैनामैना नगरक्षेत्रमा अब खेतीयोग्य जमिन बाँभो राख्न नपाइने भएको छ । राखेको पाईएमा नगरपालिकाले जग्गाधनीबाट जरिवाना तिराउने भएको छ । न त फ्लटिङका नाममा जग्गा खाली छाड्ने छुट हुने छ ।  
फ्लटिङ गरेर स-साना टुक्रा समेतमा जे मिल्छ, त्यही खेती गर्नुपर्ने छ । जरिवाना लिएर त्यस्तो जग्गा नगरपालिका आफैले भाडामा लगाउने छ । खेतियोग्य जमिनमा भएको खण्डीकरण र फ्लटिङ रोक्न यस्तो गरिएको नगरपालिका प्रमुख चित्रबहादुर कार्कीले बताए । कार्कीका अनुसार अब कुनै बहानामा खेतियोग्य जमिन फ्लटिङ गर्न पाइने छैन र यसअघि भएका फ्लटिङ पनि खाली राख्न दिइने छैन ।  
राजधानी लगायतका ठूला सहर तथा बजार क्षेत्रमा अत्याधिक मात्रामा खेतियोग्य जमिन घर, घडेरीका नाममा बर्षौँ बाँभो रहने र यसबाट उत्पादनमा ह्रास आउनुका साथै वातावरणमा पनि प्रतिकूल असर पर्ने हुँदा जग्गा बाँभो राख्न नपाइने नियम देशभरिने लागू हुनुपर्ने जानकारीहरू बताउँछन् ।

# लक्ष्यमा पुग्न कहिल्यै थाक्दिन-अध्यक्ष भट्ट

□ **नेस संवाददाता**  
टोकियो - गैर आवासीय नेपाली संघ (एनआरएनए) का अध्यक्ष भवन भट्टले सफलता र लक्ष्यमा पुग्नका लागि आफू कहिल्यै नथाक्ने बताएका छन् । जापानको फुकुओका सहरमा अध्ययनरत नेपाली विद्यार्थीहरूका लागि आयोजित मोटिभेशनल कार्यक्रममा बोल्दै भट्टले यस्तो बताएका हुन् ।  
'हाम्रो नेपाल, हामी नेपाली अभियान' ले आइतवार आयोजना गरेको दोस्रो अभिमुखिकरण कार्यक्रममा बोल्दै उनले उज्वल भविष्यका लागि जति नै कष्ट र ठक्कर खाए पनि हार मान्न नहुने बताए । उनले भने- 'हामी सबैमा केही न केही दक्षता एवं जिम्मेवारी छन्, त्यसैले ति जिम्मेवारीलाई निभाउन सघर्ष र योजना दुवैलाई आत्मसाथ गरेर अगाडि बढ्न सक्नुपर्छ, त्यसैका लागि म कहिल्यै नथाक्ने मान्छे हुँ र



तपाईं पनि नथाक्नुहोस् ।'  
सोफिया युनिभर्सिटीका प्राध्यापक डा. मासाको तानाकाले नेपाली भाषामै बोल्दै नेपालीहरूको लागि जापान अवसरको खानी भएकोले त्यसको सही सदुपयोग गर्न नेपाली विद्यार्थीहरूलाई सुझाव दिइन् ।

## कर्मचारी आवश्यकता

एक कम्पनीको लागि केही स्थायी कर्मचारी आवश्यकता ।

**पद:** स्थायी कर्मचारी (सेइस्याइन)  
**तलव:** १८ मानदेखि **बस्ने व्यवस्था:** उपलब्ध छ  
**भाषाको ज्ञान:** सामान्य भए हुने  
**भिषा:** उपलब्ध गराईने

**फोन:**  
**03-5652-0617**

**株式会社 和円商事** Email: waenzhang46@yahoo.co.jp

## निम्न समस्यामा हुनुहुन्छ भने सम्पर्क गर्नुहोस् ।

### स्पेशल डिस्काउण्ट

**86,400円~** (विद्यार्थीबाट वर्किङ भिसा)  
**64,800円~** (नयाँ भिषा: नेपालबाट परिवार बोलाउँदा)  
**49,680円~** (नेपालबाट १३ वर्ष भन्दा तलका छोराछोरी बोलाउन)  
**12,960円~** (डिपेण्डेन्ट भिषा: नवीकरण)  
**29,160円~** (कुक् नवीकरण)  
**108,000円~** (जापानी नागरिकसँगको वैवाहिक)  
**162,000円~** (स्थायी बसोबास भिसा)  
\* यातायात खर्च, टिकट खर्च, हुलाक खर्च समावेश छैन ।

Administrative Scrivener  
Junichiro Honda

### Contact

TEL: 048-711-1996, 080-1796-7105  
Sky Building 302, 2-5-26, Kamiochiai, Chuo-Ku, Saitama City, Saitama, Japan  
From Kitayono Station (JR Saikyo- Line) 5 Min Walk  
Facebook Page: <https://www.facebook.com/saitama.honda116.visa.station>

ネパール語と日本語を学びましょう-179 (नेपाली र जापानी भाषा सिक्न)			
जापानी शब्द	जापानी उच्चारण	नेपाली/अंग्रेजी	नेपाली उच्चारण
ぎんこう 銀行	गिन्कोउ	बैंक Bank	बायन्का
としょかん 図書館	तोस्योकान	पुस्तकालय Library	बुस्तकालाया
たいしかん 大使館	ताइसिकान	दूतावास Embassy	दुत्तावास
おうきゅう 王宮	ओक्युउ	राजदरवार Royal palace	राजदरबार
くうこう 空港	कुउकोउ	विमानस्थल Airport	बिमानस्थल
すいぞくかん 水族館	सुइजोकुकान	कृत्रिम जलसय Aquarium	कृत्रिम जलसय
はくぶつかん 博物館	हाकुबुतुकान	संग्रहालय Museum	संग्रहालया
ゆうびんきょく 郵便局	युउबिनक्योकु	हुलाक Post Office	फ्लाक
くやくしよ 区役所	कुयाक्युस्यो	वडा कार्यालय Ward Office	वडाकारलयाया
しやくしよ 市役所	सियाक्युस्यो	नगर कार्यालय City Office	नागलकारलयाया
にゅうこくかんりきょく 入国管理局	न्युउकोकुकांनरिक्कोकु	अध्यागमन Immigration	आदयागामन
しょう 省	स्योउ	मन्त्रालय Ministry	मन्त्रालयाया



# राना समुदायकी पहिलो डाक्टर यज्ञवतीको अनुभव

» पृष्ठ १ को बाँकी

राना थारु पश्चिम नेपालको कैलाली-कञ्चनपुरदेखि भारतको विभिन्न क्षेत्रमा छरिएर बसोबास गरिएको पाईन्छ । कला, संस्कृति र सभ्यताको धनी यो समुदाय शैक्षिक रूपमा त्यति धेरै अगाडि आउन नसकेको भए पनि पछिल्लो समयमा भने यस क्षेत्रमा पनि अगाडि बढेको देखिन्छ । कैलालीको धनगढी उपमहानगरपालिका - ८ मा बसोबास गर्दै आएको यज्ञवती यसको उदाहरण हुन् । यज्ञवतीले नेपालको इतिहासमा राना थारु समुदायबाट एमबीबीएस गर्ने पहिलो व्यक्ति बनेर छोरीहरू कमजोर नरहेको सावित गरेकी छिन् । यसै सन्दर्भमा रानाको जीवन संघर्ष, प्रेरणा र चाहनालाई विषयमा नेपाली समाचारका लागि नृप रावलले गरेको कुराकानीको सम्पादित अंश:-

**राना थारु समुदायबाट पहिलो एमबीबीएस डाक्टर बन्दै गर्दा कस्तो अनुभूति भइरहेको छ ?**

महिलाहरूले पनि केही गर्न सक्छन् भन्ने उदाहरण बन्न पाउँदा खुसी लागिरहेको छ । साथै राना थारु समुदायबाट एमबीबीएस गर्ने पहिलो व्यक्ति हुन पाएकोमा आफूलाई असाध्यै भाग्यमानी ठान्दछु । आमाबुबाले जहिले पनि पढ्न प्रेरणा दिइरहनुभयो । उहाँकै प्रेरणाले आज मैले यो उपलब्धि पाएकी हुँ । यसमा मेरो चाहनाले पनि सहयोग गरेको जस्तो लाग्छ । किनकि म मा बाल्यकालदेखि नै डाक्टर हुने इच्छा थियो । मैले देखेको सपना पूरा गर्नको लागि धेरै मिहिनेत गरेँ । यसमा अभिभावकले सपोर्ट गर्नुभयो र, त आज सपना पूरा भएको छ ।

**बाल्यकालमा डाक्टर हुने सोच कसरी पलायको थियो ?**

आमालाई हेरेर डाक्टर हुने सोच पलाएको हो । आमा भेटनरीमा काम गर्नुहुन्थ्यो । उहाँले पशुको उपचार गरेको देखेर नै डाक्टर हुने सोच पलाएको हो । आमाले पशुको उपचार गर्दा थुप्रैले नयाँ जीवन पाएको देखेकी थिएँ । यसले मलाई निकै खुसी

बनाउँथ्यो । त्यसैले सेवा गर्ने भावनाले नै म मा अरुको जीवन बचाउने पेशा (डाक्टर) बन्ने चाहना पलाएको हो । म स्कुलमा पनि के बन्ने चाहना छ भनेर सोध्यो भने डाक्टर बन्ने र परिक्षामा निबन्ध लेख्दा पनि डाक्टरकै बारे लेख्थे ।

**तपाईंले त सपना पूरा गर्नुभयो तर, अहिलेसम्म राना थारु समुदायबाट डाक्टर नहुनुको कारण के रहेछ ?**

पुरानो पुस्तामा छोराछोरीलाई पढाउनुपर्छ भन्ने सोच नै छैन । सम्पत्ति भएपछि किन पढ्नुपर्ने भन्ने मानसिकता छ । हाम्रो समुदायमा अधिकांश किसान छन् । त्यसैले पनि होला उनीहरूमा पनि कृषि गरेर खान पुग्छ भन्ने सोच भएको । हाम्रो समुदायमा कक्षा १-२ सम्म बालबालिका स्कुल जान्छन्, त्यसपछि उनीहरू स्कुल जान मान्दैनन् । परिवारले पनि बालबालिकालाई पढ्नुपर्छ भनेर उत्प्रेरित गर्दैनन्, जसका कारण उनीहरू बीचमै स्कुल छाड्छन् । पछि परेको समुदाय भएकाले पनि हौसला एवं प्रेरणा दिने मान्छे कोहि भएन । कृषिको काम गर्ने आफ्नै पेशामा रमाउने भएकाले पनि यो सोच नआएको हो जस्तो लाग्छ ।

**आर्थिक अवस्था कमजोर भएर पढ्न नसकेका त होइनन् नि ?**

आर्थिक अवस्था मात्रै होइन, इच्छाशक्ति पनि हो । आर्थिक अवस्था राम्रो भएकाले पनि पढाउनुपर्छ भन्ने सोच छैन । त्यसमा पनि छोराछोरी बढी प्राथमिकता हुन्छ । छोरी बिहे गरेर अर्काको घर जाने त हो भनेर कम प्राथमिकता दिईन्छ । मलाई पढाउँदा पनि आमाबुबाले धेरै सुन्नपन्थो । छिमेकीले पढ्न-लेख्न जान्ने भईहाली, धेरै किन पढाउनुपर्ने भन्थे ।

**तपाईंले डाक्टर पढ्नका लागि खर्च**

मेडिकल कलेज सम्बन्धको विषयलाई माग राख्दै डा. केसीले शुरू गरेको अनसन यो पहिलो पनि होइन । १५ औँ पटक भएको यसपालीको अनसन बुधबार २५ औँ दिनमा पुगेको छ । पटक पटक अनसन बस्ने, अल्पकालीन समस्या समाधानका लागि सरकारले माग पूरा गर्ने प्रतिबद्धताबाहेक देशको मेडिकल शिक्षा कस्तो हुने भन्ने विषयमा न पर्याप्त बहस भएको छ न दीर्घकालीन समस्याको समाधान नै खोजिएको छ ।

**कसरी जुटाउनु भयो ?**

बुबाले जग्गा बेचेर पढाउनुभयो । त्यो कुरा मलाई थाहा थिएन, आमाले भनेर थाहा पाएकी हुँ । त्यो कुराले मलाई साह्रै नराम्रो लागेको थियो । हाम्रो पुर्ख्यौली सम्पत्ति थिएन । बुवा कक्षा ७-८ पढ्दा नै हजुरबुवा बिल्नुभएको रहेछ । त्यो बेलादेखि नै बुबाले संघर्ष गर्नुपर्ने थियो । उहाँलाई निकै पढ्ने इच्छा थियो । उहाँ सँधै कक्षामा सेकेण्ड हुनुहुन्थ्यो । तर, हजुरबुवा बितेपछि



उहाँले पढ्न पाउनुभएन । तर, पनि उहाँ छोरीहरूलाई जसरी पनि पढाउँछु भन्नुहुन्थ्यो । पैतृक सम्पत्ति भन्दा मेरो भविष्य ठूलो भएको ठान्दै अचल सम्पत्ति बेचेर मलाई पढाउनुभयो ।

**राना थारु समुदायमा राज्यको ध्यान पुगेको छ या छैन, के लाग्छ ?**

चौधरी समुदायको बसोबास मेचीदेखि महाकालीसम्म नै छ । तर, राना थारु कैलाली र कञ्चनपुरमा मात्रै सीमित छन् । काठमाडौँमा पढ्दा सुरुमा साथीहरूले मलाई मगर राना हो भन्थे । तर, पछि मैले आफू राना थारु रहेको बताएकी थिएँ । त्यो भनेपछि उनीहरूले अचम्म मानेका थिए । उनीहरू राना थारु पनि हुन्छ भन्थे । मलाई आफ्नै देशका जातजातिबारे साथीहरूले थाहा नपाउँदा अचम्म लाग्थ्यो । राना थारु समुदायप्रति राज्यको खासै ध्यान

पुगेको जस्तो लाग्दैन ।

**राज्यबाट पछाडि पारिएका समुदायलाई मूल धारमा ल्याउन के गर्नुपर्छ जस्तो लाग्छ ?**

त्यो भनेको त धेरै नै रुरल सेक्टर भयो । त्यस्तो क्षेत्रमा एकैचोटी सरकारमा पुगेर म गर्छु भन्ने हुँदैन । त्यहाँ सोसल वर्कर्सहरूले नै गर्नुपर्छ । त्यसपछि विस्तारै अन्यसम्म ल्याउनुपर्छ भन्ने लाग्छ । अवसर पाउन पनि कुनै पोजिसन नै चाहिँदो रहेछ । पहिला



हाम्रो समुदायका कसैले अवसर पाएका थिएनन् । अहिले छन् ।

**तपाईंले एमबीबीएस गरेको देश बंगलादेश र नेपाली समाजमा के फरक पाउनुभयो ?**

म बंगलादेशको उमेश मेडिकल कलेजमा पढेको हुँ । बंगलादेशले महिला शिक्षाका लागि राम्रो गरिरहेको छ । त्यहाँ ८० प्रतिशत जति बंगाली विद्यार्थी नै थिए । जब हामी कमिटी मेडिसिनबाट सर्भेको लागि जान्थ्यौ, केटी नै बढी पढेको भेटायौ । बंगलादेशले शिक्षामा धेरै प्रगति गरेको छ ।

**बंगलादेशमा छोरीलाई हेर्ने दृष्टिकोण कस्तो रहेछ ?**

त्यो मुस्लिम कन्ट्री भएर पनि आफूलाई कन्जरभेटिभ नै फिल हुन्थ्यो । मैले सानैबाट कुर्ता सुरुवाल लगाइन् । बुबाले हामीलाई छोरा मान्छे जस्तै गरी पाल्नुभयो । मेरो स्कुल हुँदाखेरि ब्याइज

आन्दोलनमा आउने शृंखलाका कारण सयौँ बिरामीले समयमा नै उपचार पाउन सकेका छैनन् भने सरकारले स्वास्थ्य र शिक्षा नीतिका बारेमा निकर्षाल नगर्दा सँधैको भद्रगोलको शृंखला लामो समयदेखि चल्दै आएको छ । मेडिकल शिक्षाका क्षेत्रमा अहिले देखिएको समस्याको समाधान गर्नका लागि सरोकारवालाले सबै निजी मेडिकल कलेजको राष्ट्रियकरण गरेर समस्याको समाधान गर्नुपर्ने आवाज पनि उद्गृत भएको छ ।

कट थियो, कक्षा ८ सम्मै । बुबाले भन्नुहुन्थ्यो - जबसम्म आफूले आफ्नो हेरचाह गर्न सकिदैन, तबसम्म कपाल लामो गर्ने होइन । हामी ६ दिदी बहिनी, एक भाइ । मचाहिँ काँहिली हुँ । सुरु-सुरुमा अप्ठ्यारो लाग्थ्यो तर पछि त्यहाँ पनि राम्रो लाग्न थाल्यो ।

**बुबाआमाको प्रतिक्रिया के छ ?**

खुसी हुनुहुन्छ । सबै दिदी शिक्षित हुनुहुन्छ । उहाँहरूले सबैलाई आ-आफ्नो रुचिअनुसार पढाउनुभयो । गाउँका बुढापाका, छरछिमेकले छोरी पढाउनुहुन्न भन्दै भड्काउन खोज्थे । सम्पत्ति सकाएर पढाएमा भोलीका दिन अलपत्र हुन्छौ भन्दै उनीहरूले तर्साए पनि । तर, बुबाआमाले यी कुराहरूको वास्ता गर्नुभएन । अहिले मैले एमबीबीएस पास गरेपछि बुबाआमाको छाती चौडा भएको छ । निकै खुसी हुनुहुन्छ ।

**तपाईंको आगामी योजना के हो ?**

अध्ययन पूरा गरेपछि गाउँमै गएर सेवा गर्ने योजना छ । मैले बाल्यकालदेखि नै पिछडिएको समुदायमा काम गर्ने इच्छा राखेकी थिएँ । हाम्रो समुदायमा धेरैलाई नेपाली बोल्न आउँदैन, जसका कारण बिरामीले आफ्नो रोगबारे डाक्टरसँग भन्न सक्दैनन् । र, डाइग्नोसिस गलत हुने सम्भावना हुन्छ । त्यसकारण पनि आफ्नै समुदायमा काम गर्ने चाहना छ । अहिले इन्टर्न गरिरहेकी छु । यो सकिएपछि आफ्नै ठाउँमा काम गर्ने योजना छ ।

**अन्त्यमा केही भन्न चाहनुहुन्छ ?**

बुबाआमाले छोराछोरीमा भेदभाव गर्नुभएको भए मैले यो उपलब्धि हासिल गर्ने थिइन् होला । त्यसकारण म सबै अभिभावकलाई आग्रह गर्छु- सन्तानलाई समान व्यवहार गर्नुस् । अरुको कुरा सुन्नुहुँदैन । के गर्दा राम्रो हुन्छ, त्यही गर्नुपर्छ । हाम्रा पुर्खाहरू जसरी पछाडि पर्नुभयो, हामी त्यसो नगरौँ । अहिलेका युवाहरूले केही गर्न सक्छन् भन्ने लाग्न सक्छ । युवाहरू शिक्षामा अगाडि बढ्नुपर्नेछ । पुर्ख्यौली सम्पत्ति हेरेर अब नबसौँ । पैसा सकिन्छ, क्षमता कहिल्यै सकिँदैन ।

सरकारले राष्ट्रिय चिकित्सा शिक्षा विधेयक २०७५ संसदमा दर्ता गराईसकेको छ भने डा. केसीले उक्त विधेयक फिर्ता लिनुपर्ने माग राख्दै आउनुभएको छ । दुवै पक्षका अडानले निकास निस्कने भन्दा पनि समस्या बल्किने काम भएको छ । तर सरकार अभिभावक भएकाले लचिलो भएर प्रस्तुत भएमा दुई मिनेटमा समस्याको समाधान निस्कने केसीको पक्षमा आन्दोलनरत मानवअधिकारवादी कृष्ण पहाडीको दावी छ ।

## कान्तिपुर मार्ट

यहाँहरूको भान्सादेखि रेष्टुरेण्टसम्मका दैनिक अत्यावश्यकिय उपभोग्य सामाग्रीहरू सुपथ मूल्यमा उपलब्ध गराईन्छ । होम डेलिभरी (थाक्युविन) को पनि व्यवस्था छ । अवश्य सम्झनुहोला । साथै टेपिकल स्वादिष्ट नेपाली खानाका लागि भेटघाट रेष्टुरेण्ट सेवामा प्रतिक्षारत छ ।

Contact for More Details

**KANTIPUR MART**

**Tel: 03-5338-4066, 03-5338-4067**

JR Yamanote Line, Shin-Okubo Station (Only 2 Min. Walk)

1-11-31 Hyakunincho, Shinkuku-ku, Tokyo 169-0073

Business Hour: Daily 10:00~24:00

## आशा एशियन फूड

यहाँहरूलाई आवश्यक पर्ने दैनिक उपभोग्य सामाग्रीहरू सुपथ मूल्यमा पाईन्छ ।

होम डेलिभरीको (थाक्युविन) को पनि व्यवस्था छ, सेवामा हाजिर छौँ ।



Contact for More Details

**ASHA ASIAN FOOD**

**Tel: 03-6205-5474/080-6616-4040**

JR Yamanote Line, Shin-Okubo Station (Only 3 Min. Walk)

1-4-19 Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073

Business Hour: Daily 10:00~25:00



# इन्स्टाग्रामको प्रयोगकर्ता अत्याधिक बढ्दो

□ **नेस संवाददाता**

काठमाडौं - प्लेटफर्म इन्स्टाग्रामलाई सन् २०१२ मा फेसबुकले खरीद गरेपश्चात् यसको लोकप्रियता बढिरहेको छ । लोकप्रियता मात्र होइन इन्स्टाग्रामको ब्राण्ड भ्यालू पनि चुलिएको छ । फेसबुक मातहत रहेको इन्स्टाग्रामलाई यदि छुट्टै कम्पनीको रूपमा मूल्याङ्कन गर्ने हो भने अहिले यसको मूल्य १ खर्ब डलर भन्दा माथि पुगेको एक अध्ययनले देखाएको छ । ब्लुम्बर्ग इन्टेलिजेन्सले तयार पारेको डाटा अनुसार सन् २०१२ मा फेसबुकले खरीद गर्दाको समयमा भन्दा अहिले इन्स्टाग्रामको मूल्य १ सय गुणाले बढेको छ ।

जुन महिनाको सुरुमा इन्स्टाग्रामका मासिक सक्रिय प्रयोगकर्ताको संख्या १ अर्ब नाघेको थियो । आगामी १२ महिनामा इन्स्टाग्रामबाट प्राप्त हुने आम्दानी १० अर्ब डलर पुग्ने अनुमान पनि ब्लुम्बर्गले गरेको छ ।



इन्स्टाग्राममा नयाँ प्रयोगकर्ता थपिने क्रम फेसबुकको भन्दा तिव्र रहेको र आगामी ५ वर्षभित्रमा इन्स्टाग्रामका प्रयोगकर्ताको संख्या २ अर्ब नाघ्ने ब्लुम्बर्ग इन्टेलिजेन्सको रिपोर्टमा उल्लेख छ ।

शोधकर्ता जितेन्द्र वारलले तयार पारेको रिपोर्ट अनुसार इन्स्टाग्रामका प्रयोगकर्ताहरू फेसबुक प्रयोगकर्ता भन्दा औसतमा कम उमेरका रहेका छन् । जसका कारण इन्स्टाग्राम विज्ञापनदाताहरूका लागि पनि आकर्षण बनिरहेको छ । अमेरिकामा फेसबुकका प्रयोगकर्ताको

वृद्धिदरमा कमी आईरहेको बेला इन्स्टाग्रामका प्रयोगकर्तामा भने बढोत्तरी भैरहेको छ । फेसबुक कम्पनीको कुल राजश्वमा इन्स्टाग्रामको हिस्सा गत वर्ष १० दशमलव ६ प्रतिशत रहेकोमा अर्को वर्षसम्ममा १६ प्रतिशत पुग्ने अनुमान गरिएको छ । इन्स्टाग्रामले गत हप्ता सुरु गरेको आइजिटिभी फिचरले यसको लोकप्रियता भन्ने बढाउने ठहर ब्लुम्बर्गले गरेको छ । यद्यपि यस वर्षको इन्स्टाग्रामको राजश्वको अधिकांश हिस्सा भने यसको न्युजफिडमा आउने विज्ञापनबाटै हुने छ ।

## अत्याधिक गर्मीले जापानमा ६५ को मृत्यु, सावधानी अपनाउन निर्देशन

□ **नेस संवाददाता**

टोकियो - जापानमा अत्यधिक गर्मीका कारण ६५ जनाको ज्यान गएको छ । मानिसहरूको मृत्यु हुन थालेपछि जापानी सरकारले आफू ना जनतालाई सावधानी अपनाउन निर्देशन दिएको छ ।

आफूहरूले तीन सय आपतकालीन फोनको सम्बोधन गर्दै तीन सय १७ जनालाई अस्पताल पुऱ्याइएको थियो । विद्यालयमा आउटडोर गतिविधीमा संलग्न विद्यार्थीसमेत यसको चपेटामा परेपछि केहीलाई अस्पताल पुऱ्याइएको थियो ।

## सिन्जुकुमा ...

२०१८ जुलाई १ को तथ्याङ्क बमोजिम सिन्जुकु वार्डमा नेपालीहरूको संख्या ३ हजार ७ सय ६८ रहेको छ जुन चिनियाँ र कोरियन पछिको तेस्रो हो । सिन्जुकु वार्डमा चिनियाँहरूको संख्या १३ हजार ४ सय ४७ रहेको छ भने दोस्रोमा कोरियनहरूको संख्या १० हजार १ सय ८२ रहेको छ । यस वार्डमा बिश्वभरिका १ सय ३४ मुलुकका नागरिकहरू बसोबास गर्ने गरेको र ती बिदेशीहरूको कुल संख्या ४२ हजार ९ सय २३ रहेको निर्देशक उचिनोले नेपाली समाचारलाई बताईन् ।

जापानी भाषा जान्दैन नजान्ने प्रारम्भिक चरणका विदेशीहरूलाई लक्षित गरी अनुभवी तथा प्रोफेशनल शिक्षक तथा शिक्षिकाबाट अबको कक्षा सञ्चालन हुने भएकोले उक्त अवसरको फाइदा उठाउन सम्बन्धित सबैमा सो केन्द्रले अपिल गरेको छ ।

सिन्जुकु खाबुकिच्यो स्थित ताबुन्का क्योउसेई प्लाजामा हुने सो जापानी भाषा कक्षालाई प्रभावकारी र परिणाममुखी बनाउन सम्बन्धित निकायले हरसंभवका प्रयासहरू गर्ने जनाएको छ । यस खालको कार्यक्रमले आफ्ना नगरवासी विदेशीहरूलाई जापानी भाषा सिक्न प्रेरित गर्ने अपेक्षा गरिएको छ । सिन्जुकु वार्ड मातहतका विभिन्न निकायहरूले यहाँ बसोबास गर्ने विदेशीहरूको समस्या र तिनको समाधानका लागि समय समयमा विभिन्न बिषयमा नियमित छलफल तथा अन्तरक्रियालाई पनि उत्तिकै जोड दिदै आएको छ । उनीहरूको माग र चाहनालाई ध्यानमा राखी वार्ड कार्यालयबाट गरिने पत्राचारमा विदेशी भाषाहरू थपिने क्रम पनि जारी छ । जसअनुसार हालैबाट नेपालीभाषीका लागि नेपाली भाषामा पत्राचार गर्न सुरु गरिएको छ । यसलाई यहाँका नेपाली समुदायले स्वागतयोग्य कार्यकारूपमा लिएका छन् ।

# भरतपुरमा अन्तर्राष्ट्रियस्तरको क्रिकेट रंगशाला बनाईने

□ **नेस संवाददाता**

चितवन - भरतपुर महानगरपालिकाले धुर्मुस सुन्तली फाउण्डेशनसँग सहकार्य गरेर अन्तर्राष्ट्रियस्तरको क्रिकेट रंगशाला निर्माण गर्ने भएको छ । महानगरका प्रमुख रेनु दाहालले कृषि तथा वनविज्ञान विश्वविद्यालय परिसरमा रहेको जग्गामा रंगशाला निर्माणका लागि गृहकार्य थालिएको बताउनुभयो । विश्वविद्यालयलाई भरतपुर-१८ स्थित सार्वजनिक जग्गा सट्टा भर्ना गरेर रामपुरमा विश्वविद्यालयसँग क्रिकेट रंगशालाका लागि आवश्यक पर्ने जग्गा लिन लागिएको छ ।

प्रमुख दाहालले फाउण्डेशनका तर्फबाट छिटो जग्गाको ढुंगो लगाउन ताकेता भइरहेको जानकारी दिँदै रामपुरमा जग्गा नापजाँच गर्ने काम भएको बताउनुभयो । दाहालले भन्नुभयो, 'फाउण्डेशनले छिटो ठाउँ दिनुपर्ने भनेर ताकेता गरिरहेको छ । कार्यविधि बनाएर काम अगाडि बढाइएको छ ।' उहाँका अनुसार फाउण्डेशनलाई विदेशी दाताले पनि लगानी गर्न इच्छा व्यक्त गर्दै छिटो काम गर्न ताकेता गरिरहेका छन् ।

दाहालका अनुसार भण्डै तीन अर्बको लगानीमा अन्तर्राष्ट्रियस्तरको रंगशाला बन्ने छ जसका लागि २५० मिटर चौडाइ र ५५० मिटर लम्बाइ भएको एउटै जग्गा आवश्यक



पर्छ । महानगरका अन्य क्षेत्रमा रहेको सार्वजनिक जग्गा आवश्यक लम्बाइ चौडाइ मिल्ने गरी नभएपछि विश्वविद्यालयको जग्गामा रंगशाला निर्माण गर्न लागिएको हो । त्रिविले विश्वविद्यालयको परिसरमा रहेको जग्गामध्ये ४० बिघामा इञ्जिनियरिङ कलेज सञ्चालन गर्दैछ ।

सँगै रहेको जग्गामा रंगशाला निर्माण प्रक्रिया अगाडि बढाइएको छ । विश्वविद्यालयका उपकुलपति प्रा. डा. ईश्वरीप्रसाद ढकालले महानगरले सट्टा जग्गा दिने गरी रंगशालाको प्रस्ताव गरेको बताउनुभयो । महानगरले जग्गा दिने ठाउँमा भैंसी प्रजनन केन्द्र स्थापना गर्ने तयारी विश्वविद्यालयले गरेको छ । ढकालले चितवनमा रंगशाला निर्माण गर्दा यस क्षेत्रको विकासमा ठूलो टेवा पुग्ने बताउनुभयो ।

## नेपालको दबाबपछि भारतले रोक्न दसगजामा निर्माण

□ **नेस संवाददाता**

जनकपुरधाम - नेपाल भारत सीमा क्षेत्र दसगजामा एकलौटी रूपमा भन्सार चेकपोष्ट निर्माण कार्य सुरु गरेको भारतले निर्माण कार्य स्थगित गरेको छ । नेपालको दबाबपछि भारतले निर्माण कार्य स्थगित गरेको हो ।

नेपाली सञ्चारमाध्यममा निरन्तर आएको समाचार र सशस्त्र प्रहरीको अवरोधपछि भारतीय अधिकारीहरूले दुई दिनभित्र प्राविधिक टोली मगाउने सर्तमा निर्माण कार्य रोकेको बोर्डर आउटपोष्ट नगराइनका सशस्त्र प्रहरी निरीक्षक जगदीशप्रसाद चौधरीले जानकारी दिनुभयो । जेठ १५ गतेदेखि धनुषा जिल्लाको नगराइन नगरपालिका-२ जटही नाकास्थित दसगजामा पर्ने रिफरेन्स पिलर ५१ र मुख्य पिलर २८४/३५ को बीचमा भारतले भन्सार चेक पोष्ट निर्माण कार्य नै थालेको थियो ।

दसगजामा कसैले पनि यस प्रकारका घर टहरा वा सार्वजनिक

प्रयोजनको भौतिक संरचना निर्माण गर्न नपाउने प्रावधान हुँदाहुँदै पनि भारतले चेकपोष्ट निर्माण गरिरहेको हो । सशस्त्र प्रहरीको तर्फबाट निकै अवरोध गरिए पनि नेपालका प्रहरीको अनुरोधलाई वेवास्ता गर्दै भारतीय पक्षले एसएसबीका जवानहरूलाई तैनाथ गरी धमाधम निर्माणको कार्य अघि बढाएको थियो । आइतबारसम्म पिलर गाड्नका लागि जग खन्ने कामसमेत सकेर भारतबाट ईँटासमेत खसाइएको थियो ।

तर पुनः सशस्त्र प्रहरीले अवरोध गरेपछि भारतीय अधिकारीहरूले नेपालका नापी विभागका कर्मचारीलाई बोलाएर सीमा क्षेत्रको नापी दुई दिनभित्र गराउने शर्तमा निर्माण कार्य रोकेको सशस्त्र प्रहरी धनुषाका उपरीक्षक राजु पाण्डेको भनाई छ । नापी विभागमा यस विषयमा पत्राचार भइसकेको र धनुषाका प्रमुख जिल्ला अधिकारीसँग विभागले समन्वय गरिरहेको उपरीक्षक पाण्डेले बताउनुभयो ।

**Document TRANSLATE गर्नुपर्ने छ?**

**CALL NOW !**  
**080-4150-5314**

**OR MESSAGE US ON**  
m.me/gmtjpn  
080-4150-5314

Nepali ↔ Japanese ↔ English ↔ Hindi

नेपाली, जापानीज, अंग्रेजी भाषामा रहेका जुनसुकै किसिमका कागजातहरू माथिका ४ भाषामा अनुवाद गर्नुपरेमा हामीलाई सम्मन्नुहोस् ।

**ठाउँ एक, सुविधा अनेक**

**मिसा फारम**

आफन्तलाई जापान घुम्न बोलाउन, आफू तथा आफन्तको मिसा नवीकरण गर्न अमेरिका, बेलायत, अष्ट्रेलिया, क्यानाडा लगायतका देशमा जान मिसा फारम भर्ने परेमा ।

**ट्रान्सलेट**

जापानी, अंग्रेजी, नेपाली भाषाका कागजातहरू ट्रान्सलेट गर्नु परेमा ।

**मेन्यु चिरासी**

रेष्टुरेण्टको मेन्यु, चिरासी, नोबेरी, टिसर्ट तथा भिजिटिङ कार्ड लगायत सम्पूर्ण डिजाइन सम्बन्धी काम गर्नु परेमा ।

**आजै सम्पर्क गर्नुहोस्**

**GMT International Co. Ltd.**  
Tel/Fax: 03-5937-5314, Mobile: 080-4150-5314  
E-mail: samudraparinews@gmail.com

**भौतारिने पढैन**



# गायक रामकृष्णबम मल्लको टोकियोमा एकल साँझ हुने

□ **नेस संवाददाता**

टोकियो - विगत दुई दशकदेखि अनवरतरूपमा साँगीतिक साधनामा लागिपरे आएका गायक तथा संगीतकार रामकृष्णबम मल्लको टोकियोमा 'एकल साँगीतिक साँझ' हुने भएको छ ।

पछिल्लो एक दशकदेखि जापानलाई कर्मथलो बनाउँदै आएका गायक मल्लको साँगीतिक एकल साँझको तिव्र तैयारी भईरहेको आयोजक स्रोतले जनाएको छ ।

नेपाली कला, संस्कृति, गीत, संगीतको माध्यमबाट जापानी समुदायबिच नेपालको चिनारी बढाउने र दुई देशबिच रहीआएको साँस्कृतिक सम्बन्धलाई जनस्तरसम्म पुर्‍याउने एवं जापानी नागरिकलाई नेपाल भ्रमणका लागि प्रेरित गरी देशको पर्यटन प्रबर्द्धनमा टेवा पुर्‍याउने मुलभूत उद्देश्यले उक्त कार्यक्रमको आयोजना गर्न लागिएको बताइएको छ ।

कलाकार कल्याणकारी अक्षय कोष नेपालको सहयोगार्थ आयोजना हुन लागेको सो कार्यक्रम आगामी अक्टोबर २ तारिख मंगलबारका दिन अपरान्ह ४:३० बजेदेखि मेगुरो कुमिन सेन्टरमा हुने भएको हो ।

कलाकारहरुलाई भैपरी आउने आकस्मिक बिपत्तिमा राहत सहयोग दिलाउने उद्देश्यले वि. सं. २०६२ सालमा स्थापित 'कलाकार कल्याणकारी अक्षय कोष'मा हालसम्म ७० लाख रुपैयाँ जम्मा भईसकेको र यसवर्षभित्र एक करोड पुर्‍याउने लक्षानुसार देश तथा विदेशमा विभिन्न साँगीतिक क। र्. य। त्र। म ह रू क। आयोजना गरिने योजना अनुसार उक्त एकल साँझ कार्यक्रम गर्न ल। ग। ए क। गायक मल्लले न। प। ली



समाचारलाई बताए ।

कार्यक्रममा गायक मल्लको विगत दुई दशकदेखिको साँगीतिक यात्रा र जापान बसाईको क्रममा सिकेका, भोगेका र संगालेका यस क्षेत्रका अनुभवहरुको एकमुष्ट प्रस्तुती सहित उच्च प्रविधिको प्रयोग गरी नितान्त पृथक र नयाँ शैलीको कार्यक्रम हुने आयोजकको दावी छ ।

एउटै रंगमञ्चमा कार्यक्रम अवधिभर सुरुदेखि अन्तमसम्म नेपाली तथा जापानी वाद्यवादकहरुको संयुक्त लाइभ कार्यक्रम रहने छ । बाद्यवादकहरुमा तबला र मादलमा ऋषि पौडेल, सारङ्गीमा मनबहादुर थापा, बाँसुरीमा खडक पुन, ढोलकमा उत्तम बिबक ,

अक्टोप्याडमा भरत सुनार रहने छन् भने हार्मोनियममा स्वयम गायक मल्ल रहनेछन् । यसैगरी जापानी वाद्यवादकहरुमा लिड गितारमा शिगेयुकी कोनिता, बेस गितारमा तारो इरिइय, किबोर्डमा मासामी इशियामा, प्रकसनमा बुन्ता ताकेमुरा रहने छन् ।

कार्यक्रममा अतिथि कलाकारकोरूपमा जापानी गायिकाद्वय आओइ सानो र इरी कावामुराको प्रस्तुति रहने छ भने गायक मल्ललाई गायिकाद्वय सोना केसी र सीता पुनले साथ दिनेछन् ।

जापानमा पहिलो पटक आयोजना हुन लागेको फरक शैलीको उक्त कार्यक्रमलाई सफल बनाउन सम्बन्धित सबै क्षेत्रबाट विभिन्न ढंगले सहयोग र सहकार्य गरिदिन कार्यक्रम मुल आयोजक समितिका संयोजक डिपी कँडेलले अपिल गरेका छन् ।

गायक मल्लको एकल साँझ कार्यक्रमको सहआयोजकमा बागलुङ समाज जापान, गल्कोट स्पोर्ट क्लब जापान, राष्ट्रिय लोक तथा दोहोरी गीत प्रतिष्ठान जापान शाखा, अन्तर्राष्ट्रिय नेपाली साहित्य समाज जापान र दर्शन समाज जापान रहने भएका छन् । उक्त एकल साँझ कार्यक्रममा दिप वे फाउण्डेशनको प्रमुख प्रायोजन रहने भएको छ ।

## बलिउडको जी सिने अवार्ड नेपालमा नेपाली फिल्मलाई पनि अवार्ड

□ **नेस संवाददाता**

काठमाडौँ - बलिउडको प्रतिष्ठित जी सिने अवार्ड नेपालमा हुने भएको छ । आगामी नोभेम्बर २२ देखि डिसेम्बर ८ को बीचमा आयोजना हुने भनिएको अवार्डमा बलिउड सेलिब्रिटीका साथै नेपाली सेलिब्रिटीको सहभागिता रहनेछ ।

केही समय अगाडि प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीको औपचारिक भारत भ्रमणमा महानायक राजेश हमाल र निर्देशक दिनेश डी.सी सहभागी भएका थिए ।

भ्रमणका क्रममा जी टिभीका मालिक तथा भारतीय राज्य सभा सदस्य डा. सुभाषचन्द्रले नेपालमा जी सिने अवार्ड आयोजना गर्ने इच्छा नेपाली कलाकारहरु मार्फत प्रधानमन्त्रीसम्म पुर्‍याएका थिए । प्रधानमन्त्री ओली पनि तत्काल यसमा सकारात्मक बन्नुभएको थियो ।

यसैलाई मूर्त रूप दिन प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीको विशेष सक्रियता र निर्देशक दिनेश डिसीको संयोजनमा जी टेलिभिजनको एक टोली शनिबार नेपाल आएको थियो ।

जि टिभीका मालिक तथा भारतीय

राज्य सभा सदस्य डा. सुभाषचन्द्र, डा. अमर सिंह, एसेल ग्रुपकी अध्यक्ष तथा जी टिभी नेटवर्ककी संस्थापक नायिका जयाप्रदा लगायतको टोली नेपाल आएको हो ।

जी टेलिभिजनको टोलीले प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीसँगको भेट वार्तामा नेपाल सरकारका पर्यटनमन्त्री रविन्द्र अधिकारी, वरिष्ठ कलाकार निर शाह, निर्माता केशव भट्टराई, निर्देशक दिनेश डि सि, अभिनेताहरु शिव श्रेष्ठ, भुवन केसी, निखिल उप्रेती, अभिनेत्रीहरु भरना थापा, संचिता लुईटेल, राष्ट्रियसभा सदस्य तथा गायिका कोमल ओली, गीतकार शम्भुजित बास्कोटा लगायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

अवार्डका लागि नेपाली र भारतीय समिति समेत निर्माण गरिएको छ । त्यस समितिले अवार्ड संयोजन गर्ने छ ।

यसै वर्ष देखि जी सिने अवार्डमा 'बेस्ट नेपाली फिल्म' को विधा थप गरिने भएको छ । जसमा प्रत्येक वर्ष एउटा उत्कृष्ट नेपाली चलचित्रलाई यो विधामा अवार्ड दिइनेछ । यसले नेपाली फिल्म क्षेत्रको विश्वव्यापीकरणमा सहयोग पुग्ने आशा राखिएको छ ।

## १३ औं सागमा समावेश खेलका इभेन्टहरु निर्धारण

□ **नेस संवाददाता**

काठमाडौँ - १३ औं दक्षिण एशियाली खेलकुदमा समावेश खेलका इभेन्टहरु निर्धारण भएको छ । शनिबार बसेको दक्षिण एशियाली ओलम्पिक कमिटीको बैठकले खेल संख्या २७ पुर्‍याएसँगै इभेन्टको पनि छिनोफानो गरेको हो ।

१३ औं दक्षिण एशियाली खेलकुद आगामी फागुन २५ देखि चैत ४ गतेसम्म काठमाडौँ र पोखरामा आयोजना हुनेछ । बैठकले क्रिकेट र प्याराग्लाइडिङ समावेश गरी खेल संख्या २७ पुर्‍याएको थियो ।

यसअघि १२ औं सागमा समावेश भएको २३ खेल बाहेक कराते र गल्फ समावेश गर्ने निर्णय भएकोमा शनिबारको बैठकले थप २ खेल समावेश गरेको थियो ।

दक्षिण एशियाली खेलकुदमा प्याराग्लाइडिङ पहिलो पटक समावेश गरिएको हो भने क्रिकेट दोस्रो पटक समावेश गरिएको हो ।

यसअघि सन् २०१० मा ढाकामा भएको ११ औं दक्षिण एशियाली खेलकुदमा पहिलो

पटक क्रिकेट समावेश गरिएको थियो ।

त्यसपटक यू-२१ टिमबीच प्रतिस्पर्धा गराइएकोमा यसपटक ओलम्पिक टिम अर्थात यू-२३ टिमले सहभागिता जनाउनेछ ।

जसमा ३ जना सिनियर टोलीका खेलाडी राख्न पाइने व्यवस्था गरिएको छ । क्रिकेट महिला र पुरुष दुवै खेलाइने छ । बैठकले सहभागी २७ खेलका ३ सय १५ इभेन्ट निर्धारण गरेको छ ।

जसमा स्वीमिङमा ४१, एथलेटिक्समा ३८, तेक्वान्डोमा ग्यारोगी र पुम्से गरी २१, करातेमा १८, जुडोमा १५ इभेन्ट समावेश गरिएका छन् । बैठकले दक्षिण एशियाली ओलम्पिक काउन्सिलको बिधान संशोधन प्रक्रिया पनि अघि बढाएको अध्यक्ष श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो ।

सन् १९८४ मा बनेको काउन्सिलको बिधानलाई समयसापेक्ष परिवर्तन गर्नुपर्ने आवश्यकता रहेको तथा अन्तर्राष्ट्रिय ओलम्पिक कमिटी तथा एशियाली ओलम्पिक कमिटीको ढाँचामा बिधान संशोधनको तयारी गरिएको छ ।

# मेन्सु चिरासी

## बनाउँदा भारी छुट

## साथमा पोइन्ट कार्ड फ्रि !

सस्तो मूल्यमा गुणस्तरीय सेवा दिन हामी तयार छौं ।

**हाम्रा सेवाहरु**

- रेष्टुरेन्टको मेन्यु, चिरासी तथा नोबोरी डिजाइन तथा प्रिन्ट
- लोगो, साइनबोर्ड, भिजिटिङ्ग कार्ड, ब्रोसर, डिजाइन तथा प्रिन्ट

**विशेषताहरु**

- रेष्टुरेन्टमै गएर खानाको फोटो खिच्ने व्यवस्था भएको
- दक्ष डिजाइनरहरुद्वारा डिजाइन गरि उच्च प्रविधियुक्त मेसिनबाट प्रिन्ट गरिने
- निःशुल्क परामर्शको व्यवस्था

CALL NOW

# 080-4150-5314

**GMT INTERNATIONAL CO., LTD.**

2-14-4 Hyakunincho, Shinjuku-Ku, Tokyo 169-0073

**Tel/Fax : 03-5937-5314**

Website : [www.gmt-intl.com](http://www.gmt-intl.com) Email : [gmtintl.jp@gmail.com](mailto:gmtintl.jp@gmail.com)